

FESTA del CROSS UMBRO

3° MEMORIAL OMERO SAVINA

trofeo offerto da
EFFE
EFFE
SPORT

4° Winner CROSS '17

SABATO

21

GENNAIO
dalle 9,30

11° CROSS DELLE SCUOLE

CORSA CAMPESTRE PER LE SCUOLE MEDIE
E SUPERIORI DI FOLIGNO E COMPENSORIO

DOMENICA

22

GENNAIO
dalle 9,30

4° CROSS WINNER

5° PROVA CRITERIUM UMBRO DI CROSS E
CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE FIDAL
DI CORSA CAMPESTRE PER TUTTE LE CATEGORIE



okkio

OTTICAFREESERVICE

FOLIGNO
Via Garibaldi
Viale Firenze
Via delle Industrie
(S.Eraclio)

NOCERA UMBRA
Piazza Umberto I

SALUTEBENESSERECARD.IT

FOLIGNO 
RUNWITH TRE&23

CORSO CAVOUR, 68 - FOLIGNO - TEL. 0742.35.11.68 - WWW.TRE23FOLIGNO.IT

info:

AGOSTINO CEPPI 347.9427176
GIORGIO FUSARO 347.9178813
MAURIZIO CANDELLORI 329.94.97.927

REGOLAMENTO UFFICIALE E INFO SUL SITO:
www.atleticawinnerfoligno.it

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI CROSS
1° FASE CDS DI CROSS A/J/P/S
FOLIGNO (PG)
ATLETICA WINNER FOLIGNO
22-01-2017

RITROVO presso il Ristorante Pizzeria Winner Via Gran Sasso Foligno

- ore: 8.30 GARE assoluti
- ore: 10.00 GARE giovanili

ORARI GARE:

GARA	ORARIO	DIST.	CATEGORIA	ANNI
A	09.30	5000 m	ASSOLUTE F/JUNIORES F/ALLIEVI-E/ OVER 60	
B	10.00	8000 m	ASSOLUTI M/JUNIOR M/MASTER UNDER 60	
C	11.00	200m	ESORDIENTI C F	2010/2011
D	11.05	200 m	ESORDIENTI C M	2010/2011
E	11.10	400 m	ESORDIENTI B F	2009/2008
F	11.20	400 m	ESORDIENTI B M	2009/2008
G	11.30	600 m	ESORDIENTI A F	2007/2006
H	11.40	600 m	ESORDIENTI A M	2007/2006
I	11.50	1000 m	RAGAZZE	2005/2004
L	12.00	1000 m	RAGAZZI	2005/2004
M	12.10	2000 m	CADETTE	2003/2002
N	12.25	2500 m	CADETTI	2003/2002

TASSA ISCRIZIONE:

ESORDIENTI – RAGAZZI – CADETTI - ALLIEVI: 3 euro ad atleta

JUNIOR-PROMESSE-SENIOR-MASTER: 6,50 euro a gara

MODALITA' ISCRIZIONE GARE A/B: Preiscrizioni Società entro Venerdì 20 Gennaio ore 20,00 e-mail: atletica.eps@gmail.com o Fax 0742.391710 per i singoli è possibile iscriversi fino a mezzora prima della gara esibendo il tesserino FIDAL o EPS.

MODALITA' ISCRIZIONE GARE C/D/E/F/G/H/I/L/M/N:

Iscrizioni tramite il servizio on line della FIDAL entro le 20.00 di Venerdì' 20/01/2017, verranno accettate iscrizioni il giorno della manifestazione previo pagamento di una tassa di euro 5,00 a gara per tutte la categorie. Ref. Iscrizioni Arianna Mencaroni (340.522.8764) ariannamencaroni86@yahoo.it

**PREMIAZIONI GARE ASSOLUTI
ORE 11.15:**

I primi 3 assoluti/e con premi in natura.

I primi 10 delle seguenti categorie:

- Assoluti (18-34 anni)
- Sm-35 (35-39 anni)
- Sm-40 (40-44 anni)
- Sm-45 (45-49 anni)
- Sm-50 (50-54 anni)
- Sm-55 (55-59 anni)
- Sm-60 (60-64 anni)
- Sm-65 (65 e oltre)
- Femm. Und/40 (18-39)
- Femm. Over/40 (40 e oltre)

Le prime 3 società.

**PREMIAZIONI GARE GIOVANILI
ORE 11.45:**

I primi 6 di ogni categoria **ESORDIENTI – RAGAZZI – CADETTI – ALLIEVI**

PREMIAZIONI CAMPIONATO REGIONALE:

Maglia di Campione Regionale Umbro di Cross 2017 FIDAL:

Al primo classificato di tutte le categorie Giovanili **Esordienti Ragazzi Cadetti Allievi:**

Al primo classificato delle seguenti categorie **Assolute e master Maschili e Femminili:**

- Junior (18-19 anni)
- Promesse (20-22 anni)
- Assoluti (23-34 anni)
- Sm-35 (35-39 anni)
- Sm-40 (40-44 anni)
- Sm-45 (45-49 anni)
- Sm-50 (50-54 anni)
- Sm-55 (55-59 anni)
- Sm-60 (60-64 anni)
- Sm-65 (65 e oltre)

COME RAGGIUNGERE IL RITROVO:

Uscita **FOLIGNO NORD**, proseguire dritto alla prima rotatoria, alla seconda girare a sinistra (direzione ospedale). Il ritrovo è sulla sinistra. Attenersi alle norme sulle limitazioni del traffico emanate dal Comune di Foligno.

SPOGLIATOI E DOCCE:

Saranno disponibili 2 tende mobili della Protezione Civile da utilizzare come spogliatoio e sarà possibile fare la doccia presso la Palestra Fisiogym che dista 1 km dal percorso.

PER INFORMAZIONI:

AGOSTINO CEPPI: 347.9427176

GIORGIO FUSARO: 347.9178813

MAURIZIO CANDELLORI (CAT. GIOVANILE): 329.9497927