



Montefollonico (SI) *Domenica 12/02/2017*

1ª MONTANINA

Manifestazione su strade asfaltate e bianche **COMPETITIVA** di Km 11,100 e **LUDICO MOTORIA** di Km 5,100
VALEVOLE PER IL TROFEO GRAN FONDO UISP - CHIANTIBANCA 2017.

L' A.S.D. e Onlus Atletica Sinalunga in collaborazione con le Associazioni Sportive e Culturali di Montefollonico e con il patrocinio dell' Amm.ne Com.le di Torrita di Siena organizza per il giorno 12/02/2017 a Montefollonico in contemporanea al 4ª TRAIL dei 3 Conventi, una manifestazione Podistica su strada denominata 1ª MONTANINA alla quale possono partecipare tutte le persone di ambo i sessi, purché in regola con le vigenti disposizioni.

Le iscrizioni si accettano solo dietro la presentazione della Tessera Assicurativa per l'anno 2017 o dietro presentazione dell'elenco dei partecipanti con il relativo numero di tessera su carta intestata della Società e firmato dal Presidente, coloro che si iscrivono da soli, dovranno presentare la Tessera Assicurativa anno 2017 e il certificato medico agonistico, per l'Atletica Leggera.

La quota d'iscrizione è di € 5,00 per la gara competitiva di Km 11,100 e di € 3,00 per la ludico motoria o Nordicwalking entro il giorno 10/02/2017, e devono essere inviate solo per fax allo 0577/271907, o per e mail: podismo.siena@uisp.it, la mattina prima della gara un responsabile ritirerà i pettorali dietro presentazione della Tessera Assicurativa e pagherà la quota di iscrizione solo per quelli che ritirerà.

Le iscrizioni si accetteranno anche al mattino entro le ore 9,15 e saranno rispettivamente di € 8,00 e di € 5,00

Il ritrovo è fissato per le ore 8,30 a Montefollonico in via del Pianello dove alle ore 9,30 ci sarà la partenza

CATEGORIE Km. 11,100	Maschi	Femmine	PREMIAZIONI ASSOLUTI
Senior/A-20	1999/1993	1999/1993	Sarano premiati il 1° UOMO e la PRIMA DONNA con 6 bottiglie di Vino (Rosso di Montepulciano o Chianti DOCG)
Senior/B-25	1992/1988	1992/1988	
Senior/C-30	1987/1983	1987/1983	
Senior/D-35	1982/1978	1982/1978	PREMIAZIONI di CATEGORIA Sarano premiati il 1° - 2° - 3° di ognuna delle 21 cat. rispettivamente con 3 - 2 - 1 bottiglie di Vino (Rosso di Montepulciano o Chianti DOCG)
Senior/E-40	1977/1973	1977/1973	
Senior/F-45	1972/1968	1972/1968	
Veterani/G-50	1967/1963	1967/1963	PACCO GARA A tutti i partecipanti sarà consegnata 1 bottiglie di Vino (Rosso di Montepulciano o Chianti DOCG)
Veterani/H-55	1962/1958	1962/1958	
Veterani/I-60	1957/1953	1957/ecc	
Veterani/L-65	1952/1948		PREMIAZIONI di SOCIETA' Sarano premiate con coppe o premi in natura le prime 8 società più numerose con minimo 5 arrivati
Veterani/M-70	1947/1943		
Veterani/N-75	1942 ecc.		

I PREMI NON RITIRATI ENTRO LE ORE 13 SARANNO TRATTENUTI DALL'ORGANIZZAZIONE

Sarà effettuata anche una passeggiata Ludico Motoria ed un percorso di NordicWalking in collaborazione con la A.S.D. Arezzo Nordicwalking SINW di Km. 5,1 ai sensi della Legge Regionale del 9 Luglio 2003 n. 35 sulla Tutela Sanitaria dello Sport e successive modifiche aperta ai nati dal 2000 ecc.

Iscrizioni € 3,00 entro 10.02 dopo € 5,00 per tutti i partecipanti PASTA PANARESE

Possibilità di PRANZO (antipasto, primo, secondo con contorno, cantuccini, vin santo, birra vino, acqua) dalle H 11,30 per atleti ed accompagnatori da prenotare entro Mercoledì 8 febbraio versando un contributo di € 13,00 con bonifico bancario a A.S.D. e Onlus Atletica Sinalunga IBAN: IT91B0103072041000001428831

IL PRANZO SARA' LIMITATO AD UN MASSIMO DI 250 POSTI

La manifestazione si effettuerà con qualsiasi condizione atmosferica. - DOCCE c/o Campo Sportivo a mt 500 dall' arrivo

Il percorso in parte aperto al traffico ed è fatto quindi obbligo ai concorrenti di rispettare il Codice della Strada.

Il Servizio sanitario sarà curato dalla Pubblica Assistenza di Torrita di Siena con Medico e DAE

Il Regolamento completo sul sito [www:atleticasinalunga.it](http://www.atleticasinalunga.it) - Per informazioni: info@atleticasinalunga.it - Tel 3683156996

In contemporanea con partenza alle H 9,15

4° TRAIL dei 3 Conventi - 2° TRAIL di San Valentino a coppie miste di genere
4° ShortTrail dei 3 Conventi