

PROGRAMMA

SABATO 13 MAGGIO 2017 "FESTA DEL PODISTA"

Spazi Polifunzionali di Via Irma Bandiera, 23

Dalle ore 17,00

- Raduno spazio polifunzionale di Via Irma Bandiera
- Musica con un complesso musicale
- Irrompe lo storico gruppo folcloristico "La Rakkia"
- S. Messa, per chi lo desidera presso la Chiesa di S. Paolo 300 m. dalla festa
- E' il momento della bruschetta ternana, della piadina romagnola a cura del gruppo "Podistica Voltana", della "Sbrisolona" a cura dei gruppi di Mantova
- Esibizione varie
- Penne party - Cena per tutti offerta dall'organizzazione
- Gran ballo del podista
- La Corrida - esibizione di podisti allo sbaraglio

DOMENICA 14 MAGGIO 2017 MARATONA DELLE ACQUE

- Ore 08,00** Raduno al Campo di atletica in Via Prati
- Ore 08,30** Esibizione del gruppo "La Rakkia"
- Ore 09,00** Partenza dal Campo di atletica per Piazza della Repubblica
- Ore 09,30** Partenza ufficiale della "Maratona delle acque"
- Ore 10,00** Musica al Campo di atletica e lungo il percorso Ore
- Ore 10,30** Animazione in pista per i più piccoli con il gruppo "Metamorfosi"
- Ore 10,45** Esibizione di gruppi folcloristico
- Ore 10,30** Minipercorsi all'interno del Campo Scuola
- Ore 12,00** Premiazioni
- Ore 12,45** Chiusura con l'arrivo dell'ultimo partecipante
- Ore 13,00** Pranzo di saluto e a rivederci il 13 maggio 2018

NEI DUE GIORNI PER GRANDI E PICCOLI:
Gruppo di animazione "METAMORFOSI"
gruppo folcloristico "LA RAKKIA"



Visita la pagina del DITT
con gli hotel e le convenzioni
del tuo soggiorno.
Tel. 0744 431949
www.umbriaexperience.it

Umbria
experience
Distretto Integrato Turistico

PREMI GARA COMPETITIVA

Assoluti ai primi 3 maschi e 3 femmine

CATEGORIE

MASCHILI

1.	"A"	Amatori	(1999-1983)	5 PREMI
2.	"B"	Sm - 35	(1982- 1978)	5 PREMI
3.	"C"	Sm - 40	(1977-1973)	5 PREMI
4.	"D"	Sm - 45	(1972-1968)	5 PREMI
5.	"E"	Sm - 50	(1967 -1963)	5 PREMI
6.	"F"	Sm - 55	(1962- 1958)	5 PREMI
7.	"G"	Sm - 60	(1957 -1953)	5 PREMI
8.	"H"	Sm - 65	(1952 - 1948)	3 PREMI
9.	"I"	Sm - 70	(1947 in poi)	3 PREMI

FEMMINILI

1.	"L"		(1999 - 1978)	5 PREMI
2.	"M"		(1977 - 1968)	5 PREMI
3.	"N"		(1967 - 1958)	5 PREMI
4.	"O"		(1957 in poi)	3 PREMI



INTERSPORT
SPORT TO THE PEOPLE

Via Luigi Corradi, 1A
(Str. di Maratta Bassa) - 05100 TERNI

A.S.D. AMATORI PODISTICA TERNI
c/o Istituto Tecnico Industriale Statale
Via Cesare Battisti, 131 - 05100 TERNI
www.amatoripodisticaterni.it
e-mail: giulianofiorini@alice.it
sede@amatoripodisticaterni.it

FIORINI Giuliano: 360.960179

Fax 0744.1924321

SARDONINI Edgardo: 0744.285424 - 349.3768953

LAORETI Fabio: 349.4593957

AMATORI
PODISTICA
TERNI



40
Maratona
DELLE
ACQUE

DOMENICA
14 MAGGIO
TERNI

Una straordinaria occasione per trascorre
un fine settimana davvero speciale
nel segno dello sport, del turismo e dell'amicizia

SABATO 13 MAGGIO
"FESTA DEL PODISTA"
Musica, folklore, animazione
e festosa cena, seduti e al
coperto, offerta
dall'organizzazione

DOMENICA 14 MAGGIO
"PRANZO di SALUTO"
Organizzato dal gruppo
al costo di € 13,00



aceq
ambiente



Regione Umbria



Camera di Commercio
Terni



Federazione Italiana Amatori
Sport per Tutti



TAFISA
The Association For
International Sport for All

CARISSIMI AMICI PODISTI



Lasciatemi esprimere il mio compiacimento per il traguardo raggiunto delle 40 edizioni di questa storica e straordinaria manifestazione dal grande fascino che negli anni ha coniugato turismo, cultura, tradizioni, costume e sport in un susseguirsi di significative iniziative in un contesto naturale quanto mai fresco e stimolante e di grande valenza ambientale. Se questa manifestazione è stata per anni un punto di riferimento per tutto il movimento podistico lo si deve, oltre che all'organizzazione, soprattutto alla significativa e preziosa presenza di tanti, tantissimi gruppi che ci hanno fatto visita e che, in questa storica occasione, insieme ai due

Presidenti che mi hanno preceduto Giocondo Talamonti e

Giuliano Fiorini invitiamo con grande affetto per celebrare insieme un'altra indimenticabile edizione. La "Maratona delle acque" si svolge a Terni in Umbria nel cuore verde d'Italia, una Regione dalle ineguagliabili bellezze artistiche, dai tanti centri medievali, dalle mille Chiese e Castelli, dai meravigliosi scorci naturali, dalle tante inimitabili cittadine quali: Assisi, Perugia, Narni, Trevi, Spello, Todi, Orvieto, Deruta, Spoleto, Gubbio dove da sempre si respira un'atmosfera di pace e serenità, insomma un territorio tutto da vivere e gustare anche partecipando alla "Maratona delle acque". L'appuntamento sportivo di Terni prevede, come da tradizione: sabato 13 maggio la "FESTA DEL PODISTA" un ricco programma con musica, folklore, animazione ed festosa cena insieme, al coperto e comodamente seduti, offerta dall'organizzazione. Domenica 14 maggio giornata dedicata alla "MARATONA delle ACQUE" una camminata che si snoda nei selvaggi sentieri delle Cascate delle Marmore a contatto diretto con la grande, spumeggiante massa d'acqua del fiume Velino che si getta, dopo un salto di 165 metri, nel fiume Nera. Uno spettacolo unico tutto da gustare insieme alla musica e ai ricchi ristori a base di deliziosi prodotti tipici posti lungo la spettacolare escursione. E' con queste convinzioni che vi invito a Terni dove sarete accolti dalla nostra comunità che fa della ospitalità il principio fondante del sincero rapporto di amicizia che lega da sempre la gente umbra al viandante, al pellegrino, al turista e, da quaranta anni, anche al podista.

Il Presidente dell'A.S.D. Amatori Podistica Terni

Fabio Laoreti



UNA INESAURIBILE FONTE DI
SQUISITE DELIZIE DELLA TRADIZIONE UMBRA
Comodi comodi a due passi da casa
in Via G. Natta, 22 - Terni - Italy

PRINCIPALI INFORMAZIONI

Minipercorsi

Per i bambini percorso all'interno del Campo di atletica.

Km. 3,000 "Percorso della natura"

Prevede l'arrivo alle Cascate delle Marmore con il servizio bus-navetta, l'escursione nel Parco delle Cascate (km. 1,000) quindi rientro con il bus-navetta fino a Viale Trento all'altezza dell'ultimo ristoro. Quindi proseguimento per il Campo Scuola (Km. 2,000) per un totale di km. 3,000.

Km. 10,000 "Percorso del turista"

Prevede la camminata fino alle Cascate delle Marmore (km. 7,000), l'escursione nel Parco delle Cascate (km. 1,000) da qui bus-navetta che riporterà i partecipanti a Viale Trento all'altezza dell'ultimo ristoro. Quindi proseguimento per il Campo Scuola (Km. 2,000) per un totale di km. 10,000.

Km. 21,000 "Percorso dell'acqua"

Con la camminata e completa: l'escursione nel Parco, la straordinaria risalita delle Cascate e il percorso finale immersi nel verde dei boschi fino all'arrivo.

Km. 21,000 "Percorso dell'acqua competitivo"

Stesso percorso ma rivolto a tutti gli atleti in possesso dei requisiti previsti dalle vigenti norme che regolano le manifestazioni competitive.

Tutti i partecipanti, per poter accedere nel Parco delle Cascate della Marmore dovranno tenere ben in evidenza il pettorale della manifestazione.

RADUNO - PARTENZA - ARRIVO

Il raduno e l'arrivo è fissato al Campo Scuola di atletica leggera di Via Prati. La partenza verrà data contemporaneamente per tutti i percorsi alle ore 9,30.



ISCRIZIONI

A) - Manifestazione competitiva - La partecipazione è riservata esclusivamente agli atleti in regola con il tesseramento a enti di promozione sportiva o alla FIDAL per l'anno 2017 provvisti di certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica.

Le iscrizioni si chiudono tassativamente venerdì 12 maggio alle ore 20.00.

B) - Manifestazione ludico-motoria - L'organizzazione, con l'iscrizione, considera l'idoneità fisica del partecipante conforme la normativa di legge prevista dal D.M. sulla tutela sanitaria per l'attività sportiva ludico-motoria.

E' possibile iscriversi fino a ½ ora prima della partenza

QUOTE DI ISCRIZIONE

Percorso dell'acqua competitivo - Km. 21,097	€ 15,00
Minipercorsi	€ 2,50
Percorsi non competitivi - km.: 3, 10 e 21,097	€ 10,00
Iscrizione senza riconoscimento solo per la ludico-motoria	€ 3,00
Per i soci FIASP iscrizione ridotta di	€ 0,50

RICONOSCIMENTI

A tutti i partecipanti in regola con l'iscrizione, prodotti tipici locali. Premi a tutti i gruppi iscritti entro venerdì 12 maggio. Ai gruppi con un minimo di 30 iscritti cesto di prodotti tipici locali.

Per quanto non previsto dal presente volantino, vige il regolamento FIASP per la ludico-motoria e UISP per la competitiva

