



**C.L.R. Corto Lento Rigenerante**  
*by Adorno Capezzali*  
**18 GIUGNO 2017**  
**CASTEL SAN GIOVANNI – CASTEL RITALDI (PG)**



**C.R.U.P.E.**

**Gara Podistica Competitiva e Passeggiata Ecologica di km 10,2 - Family Run di circa km 3**  
**Raduno ore 8:00 Partenza ore 9:30, presso Castel San Giovanni (Comune di Castel Ritaldi)**

**Pacco Gara: Bottiglia Vino Maremma Toscana e pacco pasta speciale, alla riconsegna del pettorale**

**Contributo di partecipazione con Prescrizione entro il 16.06.2017 Ore 20:00 € 7,00 Competitiva**

**Oltre la data preindicata € 8,00 Competitiva - Passeggiata Ecologica € 6,00**

L'iscrizione alla gara competitiva, è riservata a coloro che sono in possesso di tesserino in corso di validità Fidal o di Ente di Promozione Sportiva riconosciuto CONI, da presentare al momento dell'iscrizione.

**Per i singoli le preiscrizioni inviate via e-mail dovranno essere corredate di scansione fronte retro del tesserino in corso di validità e del certificato medico agonistico per l'atletica leggera. PER MOTIVI ASSICURATIVI NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI DI ATLETI SPROVVISTI DI TESSERINO E CERTIFICATO AGONISTICO IN CORSO DI VALIDITA'.**

Per i gruppi sportivi le iscrizioni si chiudono improrogabilmente Venerdì 16 Giugno alle ore 20,00. Debbono essere corredate da: cognome, nome, data di nascita, n° di tesserino. L'elenco dovrà essere presentato su carta intestata, firmato dal Presidente o dal Responsabile del gruppo.

Con la firma apposta sulla lista di iscrizione, viene attestata la piena idoneità fisica dei partecipanti, in osservanza della normativa di legge prevista, sia per l'attività non competitiva, che per l'attività agonistica (D.M. del 28/02/83 e D.M. del 18/02/82).

Pertanto gli organizzatori, pur avendo cura del perfetto svolgimento di tutta la manifestazione, declinano ogni responsabilità per eventuali danni a persone o cose, che potessero verificarsi prima durante e dopo la manifestazione stessa. La polizza assicurativa della manifestazione è per la responsabilità civile contro terzi. Gli atleti partecipanti sono tenuti a rispettare le norme del codice della strada.

I partecipanti disporranno inoltre di: spogliatoi, servizi igienici, docce (presso Bruna di Castel Ritaldi), servizio medico, due ambulanze, due ristori volanti, ristoro finale, controlli sul percorso. Con l'iscrizione alla gara si accetta integralmente il regolamento, e si conferisce l'assenso al trattamento dei dati personali, che verrà svolto elettronicamente nel rispetto della normativa sulla privacy, Legge 31.12.1996 n. 675.

Si conferisce inoltre l'assenso, al trattamento delle immagini della manifestazione, che potranno essere usate per la promozione dell'avvenimento sportivo stesso.

Il comitato organizzatore ringrazia le autorità, le forze dell'ordine, e tutti coloro che con la loro collaborazione contribuiranno alla riuscita della manifestazione.



**Domenica 18 Giugno**

**Gara valida per l'Umbria Tour 2017**



## PREMIAZIONI

- 1° Uomo Ass. Coppa + Medaglia + Premi Vari di Valore
- 1° Donna Ass. Coppa + Medaglia + Premi Vari di Valore
- 2° e 3° Uomo e Donna Ass. Medaglia + Premi Vari di Valore

### CATEGORIE MASCHILI:

- A. 1983-99 10 di cat.
- B. 1978-82 10 di cat.
- C. 1973-77 10 di cat.
- D. 1968-72 10 di cat.
- E. 1963-67 10 di cat.
- F. 1958-62 10 di cat.
- G. 1953-57 10 di cat.
- H. 1948-52 10 di cat.
- X. 1947 e precedenti 5 di cat.  
(premi di genere diverso)

### CATEGORIE FEMMINILI:

- W. 1978-99 12 di cat.
- Z. 1977 e precedenti 12 di cat.

COPPE OFFERTE da New Style Parrucchieri  
Via Borgo II, 26 - Castel Ritaldi

## PREMI IN NATURA AI 5 GRUPPI PIU' NUMEROSI

### Dolci offerti da:



**Panificio Segoni** di Claudio e Denis  
Via Leonardo da Vinci - Castel Ritaldi (PG)  
Tel. 0743.51968  
Via Eugenio Curiel - San Giovanni di Baiano (PG)  
Tel. 0743.53222

# TECNOKAR

## TRAILERS

Via della Meccanica 20, Zona Ind. Santo Chiodo  
06049 Spoleto (PG) - Tel. 0743-293801

### Pasta party offerto da:

# OSTERIA DELLA TORRE

## CUCINA UMBRA

di Caporicci Andrea e C.  
Piazza Beato Bonilli, 2  
Castel San Giovanni (PG)  
Tel. 0743.51300  
www.osteriadellatorre.it  
e-mail: info@osteriadellatorre.it

Iscrizioni via e-mail: [piantoni85@hotmail.it](mailto:piantoni85@hotmail.it) Info: [www.podisticacarsulae.it](http://www.podisticacarsulae.it)  
Michele 339.6436780 Leonardo 338.9939667 Fax 0744.300852

Con la partecipazione della Banda e le Majorettes  
di Santa Cecilia del Comune di Castel Ritaldi.  
Sarà inoltre presente il Mercatino dell'Artigianato Locale.

**gomme marcucci**

**Start**  
SNC DI PROIETTI PAOLO & C.  
Via Filippo Turati, 27/G - TERNI  
Tel. Negozio 0744.278335  
Vendita e Assistenza di Computer - Periferiche  
Fotocopiatrici - FAX - Calcolatrici Professionali.

Azienda Agraria  
**FRATELLI TOCCHI**  
Montefalco (PG)  
tel: 0742/379287 - 379767

**CANTINA POGGIO TURRI**

**FERRONI AUTO**  
Spoleto (PG) - Tel. 0743.225092  
Castel Ritaldi (PG) - Tel. 0743.51236  
[www.ferroniauto.it](http://www.ferroniauto.it)

**MANZONI**  
CENTRO STUDI  
☎ 0744.403627 📍 Via Don Bosco, 6 Terni  
✉ [centrodidatticomanzoni@gmail.com](mailto:centrodidatticomanzoni@gmail.com)

**centromosè**  
massofisioterapia e rieducazione funzionale  
Dott. **Michele Paparelli** Dottore in Scienze Motorie  
Massofisioterapista Massaggiatore Sportivo  
05100 Terni - Via Ippocrate, 20  
Tel. 0744 288423  
[www.centromose.it](http://www.centromose.it)

**TORRE DELLA BOTONTA**  
Country house - Residenza eco-sostenibile  
Via Albornoz, fraz. Castel San Giovanni  
Castel Ritaldi (PG) Cell. +39 331 8462565  
E-Mail: [info@torredellabotonta.com](mailto:info@torredellabotonta.com)

**Le Maraschine**  
BED&BREAKFAST  
Cell. 347.3446266 oppure 338.4205223 - Orari: 7:00 - 23:00  
Piazza Don Pietro Bonilli, 5 Loc. Castel San Giovanni di Castel Ritaldi (PG)  
E-Mail: [lemaraschine@gmail.com](mailto:lemaraschine@gmail.com) Sito: [www.lemaraschine.it](http://www.lemaraschine.it)

**SABATINIC**