

BICISPORT
Bike and running store

SIA CHE VUOI CORRERE CAMMINARE
O PASSEGGIARE
LE SCARPE CHE
CERCHI SONO
DA NOI!!!!

Tutto per la
DIETA ZONA

ener ZONA

Cardiofrequenzimetri
Polar

SCONTI ANCHE SUI NUOVI ARRIVI!

RUNNING JOGGING TREKKING - WALKING
www.bicisportfabriano.com

BIKE

alastampi srl

Dies for metal sheet processing

60044 Fabriano (AN) ITALY
Via L. Corsi, 15
Tel. +39 0732 639811
Fax +39 0732 639890

Podistica
AVIS
Fabriano

LA PODISTICA AVIS FABRIANO

UISP
sportpertutti
Lega Atletica Leggera - Pesaro Urbino

ORGANIZZA

15° TROFEO GROTTI FRASASSI

DOMENICA 27 AGOSTO 2017

ORE 9.30

SAN VITTORE DELLE CHIUSE - GENGA - AN
GARA PODISTICA MASCHILE E FEMMINILE KM 12
PASSEGGIATA LUDICO MOTORIA KM 5 -12
PROMOZIONALI 250/1000/2000/5000M
Percorso gara pianeggiante, sono presenti spogliatoi e docce.

GARA VALEVOLE COME 13ª PROVA DEL 16° CIRCUITO
"CORRERE X CORRERE"

LA 14ª PROVA DEL CIRCUITO E' PREVISTA A BORGO SANTA MARIA IL 03 SETTEMBRE 2017

BELISARIO

COLOCCI

Premiazioni per manifestazioni sportive
www.colocci.net info@colocci.net Tel. 0722 88704

GÖBA
MONTECASSIANO

3D
Interni

Cell. 347.9055552

ARCHITETTURA D'INTERNI - TERMOACUSTICA
CONTROSOFFITTI - PARETI IN CARTONGESSO - TINTEGGIATURE

www.3dinterni.it 3dinterni@gmail.com cell 347.9055552

Albo d'oro:

Uomini

1° ed	GRAVANTE ANTONIO	ATL FABRIANO	0:39:00
2° ed	GRAMAZIO FRANCESCO	ATL MEZZ. RECANATI	0:38:58
3° ed	DI LELLO LUIGI	ATL ELPIDIENZE	0:38:23
4° ed	FIKI ABDELLAZIZ	ASAI FOLIGNO	0:38:18
5° ed	BAZHAR TAOUFI	PODISTICA FIORANESE	0:37:28
6° ed	MASSOUS ABDERRAHIM	PETER PAN BEVAGNA	0:38:55
7° ed	GRAVANTE ANTONIO	POTENZA PICENA	0:38:44
8° ed	BENHAMDANE RACHID	UISP FORLE	0:37:57
9° ed	BIWOTT ZAKAYO KIPSANG	ATLETICA AVIS MACERATA	0:38:06
10° ed	LAALAMI CHERKAOUI	RUNNING CLUB FUTURA	0:38:33
11° ed	GARGAMELLI ANDREA	SEE STAMURA ANCONA	0:37:03
12° ed	CARLETTI GABRIELE	ATHLETI TERNI	0:37:18
13° ed	GRAVANTE ANTONIO	ATL POTENZA PICENA	0:39:08
14° ed	EL MOUNIM MOHAMMED	GRUPPO CITA' DI GENOVA	0:38:47

Donne

1° ed	DINAPOLI PATRIZIA	G.S. ATLETICA 2000	0:48:50
2° ed	MORETTI ELISABETTA	ATL. MEZZ. RECANATI	0:50:10
3° ed	MORETTI ELISABETTA	ATL. MEZZ. RECANATI	0:49:23
4° ed	SANTONLOREDANA	ATL. LAITE TRE VALLI	0:49:56
5° ed	SERAGHINI MONICA	ATLETICA BRESCIA	0:44:56
6° ed	SERAGHINI MONICA	ATLETICA BRESCIA	0:46:51
7° ed	GIORDANO LAURA	ATL. IND. CONEGLIANO	0:43:44
8° ed	SANTINI SIMONA	ATLETICA BRESCIA 1950	0:43:40
9° ed	GIORDANO LAURA	ATL. SILCA CONEGLIANO	0:44:38
10° ed	GIORDANO LAURA	ATL. SILCA CONEGLIANO	0:42:57
11° ed	CONSOLE ROSARIA	FIAMME GIALLE	0:41:18
12° ed	BIAGETTI LAURA	SPORT ATLETICA FERMO	0:44:41
13° ed	GIORDANO LAURA	ATL. SILCA CONEGLIANO	0:44:29
14° ed	MARTINETTI COSTANZA	ATL. LIBER. CUS PERUGIA	0:45:52

frasassi.
le grotte

FRASASSI

PROGRAMMA

Ore 8.00—Ritrovo presso Abbazia romana bizantina (XI secolo) San Vittore delle Chiuse (Genga)

Ore 9.00—Partenza promozionali cat. A-B-C

Ore 9.30—Partenza gara 12 Km competitiva e promozionali cat. D, a seguire passeggiata

Ore 11.30—Premiazioni

REGOLAMENTO: Alla manifestazione COMPETITIVA possono partecipare tutti i tesserati UISP o FIDAL, oppure di altri Enti Di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI, ed in regola con il tesseramento per il 2017. Naturalmente tutti i partecipanti, dichiarano di essere in regola con le norme sanitarie che regolano le attività sportive COMPETITIVA e NON. Tutti i concorrenti sono tenuti a rispettare l'art. 134 del Codice Stradale.

Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere ed accettare il contenuto del presente regolamento, e sollevano gli organizzatori da ogni responsabilità sulla propria idoneità fisica a partecipare alla manifestazione. La manifestazione podistica si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica

Tempo massimo per portare a termine la gara 2 ore , per qualsiasi percorso.

ISCRIZIONE: Possibilità di prescrizioni on-line sul sito www.dreamrunners.it

Tramite mail al seguente indirizzo genga@dreamrunners.it

Chiusura preiscrizioni on-line il 25/08/2017 , possibilità di iscrizione sul campo gara fino a 30 min dalla partenza

Per la classifica dei gruppi vengono conteggiati solo i tesserati preiscritti (non si accettano iscrizioni dei gruppi il mattino della gara)

QUOTA ISCRIZIONE:

€uro 6.00 per Km 12 pacco gara Pacco alimentari

€uro 4.00 Passeggiata ludico motoria - pacco gara bottiglia di vino verdicchio Matelica Belisario

€uro 4.00 promozionali CAT A-B-C-D

INFORMAZIONI: Corrieri Stefano 347-4520231 Tiberi Giorgio 328-8443736

Sito web - www.podavisfabriano.it - pagina Facebook - **Trofeo Grotte Frasassi**

RISTORI: N°3 ristoranti lungo il percorso e all'arrivo **MAXI** ristorante con dolci e bevande

ASSISTENZA MEDICA: GARANTITA DAL MEDICO E DALLA CROCE AZZURRA FABRIANO.

RECLAMI: Dovranno essere presentati per iscritto e consegnati entro 30 minuti dal termine della gara accompagnato dalla tassa Di €uro 50.00 restituibili in caso di reclamo accolto.

MODIFICHE: Il comitato organizzativo si riserva di apportare eventuali modifiche al presente regolamento per eventi di forza maggiore. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità civile e penale per quanto possa accadere ai concorrenti prima , durante e dopo la manifestazione.

CATEGORIE della 12 km

Uomini

CAT A (18 - 34 anni) SM

CAT B (35 - 39 anni) MM35

CAT C (40 - 44 anni) MM40

CAT D (45 - 49 anni) MM45

CAT E (50 - 54 anni) MM50

CAT F (55 - 59 anni) MM55

CAT G (60 - 64 anni) MM60

CAT H (65 anni e oltre) MM65 e oltre .

Donne

CAT I (18-34 anni)

CAT L (35-44 anni)

CAT M (45anni e oltre)

SARANNO PREMIATI I PRIMI 10 DI OGNI CATEGORIA CON PREMI IN NATURA A SCALARE

PREMIAZIONI ASSOLUTI della 12 km (premi in natura del valore)

PREMI UOMINI ASSOLUTI

1° uomo premio in natura valore 100,00 € + TROFEO

2° uomo premio in natura valore 75,00 €

3° uomo premio in natura valore 50,00 €

(i premi non sono cumulabili)

PREMI DONNE ASSOLUTE

1° donna premio in natura valore 100,00 € + TROFEO

2° donna premio in natura valore 75,00 €

3° donna premio in natura valore 50,00 €

PREMIAZIONI PROMOZIONALI

CAT. A (FINO A 7 anni) CAT. B (8-11anni) CAT. C (12-15 anni) CAT. D (16-17 anni)

Premi 1°- 2°- 3° con coppe e medaglie.

Dal 4 in poi premio di partecipazione.

PREMIAZIONE Gruppi -I primi 10 gruppi con maggior numero di iscritti (12km-passeggiata e ragazzi)

1°gr. 2 prosciutto + bonus in natura del valore di 100€

(minimo 50 iscritti)

2°gr. 1 prosciutto + bonus in natura del valore di 50€

(minimo 40 iscritti)

3°gr. 1 prosciutto

(minimo 20 iscritti)

dal 4°al 10°gr. Cesto con premi alimentari a scalare

In caso di gruppi classificati a pari merito verrà privilegiato quello proveniente da una maggiore distanza.

Se i gruppi premiati non raggiungono il numero minimo, i rimborsi spesa saranno scalati in proporzione agli iscritti.

Bonus in natura di 150.00 € ai gruppi extra regione, provenienti in pulman (minimo 50 iscritti)

Bonus in natura di 100.00 € ai gruppi extra regione, provenienti in pulman (minimo 40 iscritti)

LE GROTTI DI FRASASSI

Le grotte hanno una storia antichissima e recente. Le meravigliose cavità sotterranee hanno iniziato a formarsi circa 1.400.000 di anni fa, quando il torrente Sentino, con il suo alveo più in alto rispetto alla posizione attuale, incontrò, insinuandosi tra le faglie delle montagna, l'acqua mineralizzata risalente dal basso. La roccia permeabile del monte è stata progressivamente corrosa dalle acque, che gocciola dopo gocciola depositano ancor oggi il calcare trasportato, dando vita alle diverse concrezioni. Scoperte casualmente dal Gruppo Speleologico C.A.I. di Ancona nel 1971, sono visitabili dal 1974 per un tratto lungo circa un chilometro e mezzo. La temperatura interna è costante a 14 gradi. La prima sala, *Abisso Ancona* (14 Km) è la più grande d'Europa! Può contenere comodamente il duomo di Milano (alto 240 m). E' Ricoperta completamente da stalattiti e stalagmiti di vari nomi e dimensioni: i *Giganti*, le *cascate del Niagara*, l'*Albero morto*. Più avanti si incontra il *Lago Cristallizzato*. Altre sale da visitare sono: *Sala Duecento* chiamata così perché lunga 200 m in linea d'aria. Al suo interno si trovano il *Castello delle streghe*, la *Spada di Damocle*, la più grande stalattite del sistema che pende minacciosa dal soffitto e l'*Obelisco*, una stalagmite alta di 15 metri, *Sala Bianca* dalle immacolate pareti, *Sala delle Candeline* che è formata da bianchissime candele cristallizzate che emergono qua e là dalla superficie di un laghetto di acqua limpidissima, ed altre ancora.



Diversi sono i percorsi proposti: turistico con camminamenti (1 ora circa); speleologico facile (2 ore circa); speleologico con qualche grado di difficoltà (3 ore) e un itinerario non turistico per la grotta del Fiume.



IL PERCORSO

Il percorso totalmente pianeggiante e per lunghi tratti ombreggiato si snoda in uno dei più suggestivi scenari delle marche, La Gola di Frasassi.

Già alla partenza, nei pressi dell' Abbazia romanica-bizantina risalente al IX secolo, si può ammirare la bellezza della gola con le sue rocce a strapiombo sul fiume Sentino. Lungo tutto il percorso è un susseguirsi di scenari naturali altamente spettacolari, che rende la corsa una piacevole passeggiata immersa nella natura. Le alte rocce fanno sì che la gara si disputi quasi totalmente in ombra, dando così l'opportunità all'atleta di esprimere al massimo le sue possibilità.



Come detto in precedenza, il percorso totalmente pianeggiante permette di godersi la bellezza del territorio e di dar vita ad una gara altamente spettacolare ed avvincente.



OSPITALITA'

Aleste Adventour, specializzato in vacanze e viaggi per sportivi, ti propone di soggiornare a pochi passi dall'arrivo e partenza della gara.

Soggiorni in hotel, agriturismo o B&B, pensati per gli atleti e le loro famiglie a prezzi convenzionati.

Avrai così occasione di visitare le Grotte di Frasassi, le città medioevali di Fabriano e Sassoferrato, i borghi di Genga, Serra San Quirico e Pierosara, il Museo della Carta e della Filigrana e la meravigliosa natura del Parco della Gola delle Rossa e di Frasassi e molto ancora.

Per informazioni 0732.3164 oppure info@alesteadventour.it

ALESTEADVENTOUR.IT
ESCURSIONI. EMOZIONI. PURO DIVERTIMENTO

Il Consorzio Frasassi offre a tutti gli iscritti che presentano un documento di partecipazione alle gare, l'ingresso alle grotte al prezzo scontato (non cumulabile con altre offerte) da estendere anche ad un accompagnatore/trice.

DOVE SIAMO

DA BOLOGNA

Autostrada A 14 (Bologna-Canosa)

Uscita Ancona Nord

Superstrada Ancona - Roma (25 minuti d'auto)

Uscita Genga - Sassoferrato

DA ROMA

Strada statale 76 direzione Fabriano - Ancona

Uscita Genga - Sassoferrato

