



**23<sup>a</sup> EDIZIONE**

# PORTA UN AMICO PIANTEREMO UN ALBERO

**TERNI - 24 SETTEMBRE 2017**



**GARA PODISTICA E PASSEGGIATA ECOLOGICA**  
Km 2,700 - Km 5,250 - Km 12,500 non competitiva  
Km 12,500 competitiva

**Raduno ore 8,30**  
**presso il parco di Viale Trento**  
**Partenza ore 10.00 Km 2,700**  
**ore 10.15 Km 5,250 e Km 12,500**



**Domenica 12 Novembre**  
**CONCORSO DI DISEGNO**

**LOGO 2017**  
**Giordano Luzzi**  
**Sc. Media "B. Brin" II A**



**Associazione Myrica**

Viale Trento, 39 - 05100 Terni

Tel. 338.837.6142 - Tel. e fax 0744.285.173

[www.associazionemyrica.it](http://www.associazionemyrica.it) - [associazionemyrica@gmail.com](mailto:associazionemyrica@gmail.com)



## 23<sup>A</sup> EDIZIONE PORTA UN AMICO PIANTEREMO UN ALBERO

Gara podistica organizzata dall'Associazione MYRICA E per atleti podisti iscritti alla Fidal o altri Enti di Promozione Sportiva e per atleti non competitivi, con il patrocinio della Regione Umbria, Comune di Terni, Coni Regionale. Luogo di partenza della gara è Viale Trento, 39 di Terni (presso il parco). La gara è stata inserita nel circuito "Umbria Tour 2017".

### Gara competitiva di km 12,500 - percorso misto

**Passeggiata ecologica all'interno del parco di km 2,700 - Passeggiata ecologica km 5,250 - 12,500.**

Verranno assegnati premi: ai singoli partecipanti, ai Gruppi Scolastici e Sportivi, vari premi per categorie e premi a sorteggio fra i partecipanti presenti all'estrazione.

Le iscrizioni per i Gruppi Sportivi e Scolastici si chiuderanno entro le ore 12 di venerdì 22/09/2017 e devono essere consegnate o inviate a: MYRICA E Associazione di Volontariato Viale Trento, 39-05100 TERNI Tel./Fax: 0744.285.173

E-mail [associazionemyrica@gmail.com](mailto:associazionemyrica@gmail.com)

### IRITIRO PETTORALI

I pettorali degli iscritti singolarmente e delle Società che invieranno le liste potranno essere ritirati Sabato 23 dalle 16:00 alle 20:00 presso la sede dell'Associazione Myrica E, Viale Trento 39, Terni

Il giorno della gara, Domenica 24 Settembre, le singole iscrizioni e il ritiro dei pettorali, potranno essere effettuati presso il parco di Viale Trento fino alla mezz'ora prima della partenza.

**PARTENZA:** ore 10,00 / 10,15 per la gara di 12,5 Km - Arrivo sempre nel parco di Viale Trento.

### QUOTA DI ISCRIZIONE:

Per la passeggiata ecologica non competitiva € 5,00 adulti - ragazzi fino a 14 anni € 4,00

Per la gara competitiva € 8,00 fino a venerdì 22/09/2017 ore 12,00; € 10,00 il giorno della manifestazione.

Ai partecipanti NON COMPETITIVI sarà consegnata una maglietta ricordo con il logo del vincitore del concorso di disegno degli anni 2014/2015/2016.

Ai primi 200 uomini e alle prime 50 donne ARRIVATI sarà consegnata una canotta tecnica

**PREMI A SORTEGGIO TRA TUTTI I CONCORRENTI PRESENTI ALL'ESTRAZIONE:**

1°estr. 1 Bici Mountain Bike - 2° estr. 1 orologio - 3° estr. 1 orologio - 4° estr. 1 orologio

5° estr. 1 orologio

**LE PRIME CINQUE SCUOLE CON UN MINIMO DI 30 ISCRITTI**

1° Classificata - 1 PC. + 1 Coppa, 2° Classificata - 1 TV color + 1 Coppa, 3° Classificata - 1 Stampante multifunzione + 1 Coppa, 4° Classificata - 1 Stampante multifunzione + 1 Coppa, 5° Classificata - 1 Stampante multifunzione + 1 Coppa

**PREMIAZIONE AI GRUPPI SPORTIVI**

• Al 1° Gruppo più numeroso con un minimo di 40 iscritti:

1 Coppa + buono acquisto di € 150,00 per contributo spese

• Al 2° Gruppo più numeroso con un minimo di 30 iscritti:

1 Coppa + buono acquisto di € 100,00 per contributo spese

• Al 3° Gruppo più numeroso con un minimo di 20 iscritti:

1 Coppa + buono acquisto di € 50,00 per contributo spese

• Al 4° e 5° Gruppo più numeroso con un minimo di 10 iscritti:

1 Coppa + prodotti alimentari

### PREMIAZIONE GARA COMPETITIVA di Km 12,500 (tesserati)

1° Maschile - 1 medaglia + 1 Trolley training 4° Maschile - 1 medaglia + 1 Zaino

2° Maschile - 1 medaglia + 1 Borsone Team Travel 5° Maschile - 1 medaglia + 1 Zaino

3° Maschile - 1 medaglia + 1 Zaino

1° Femminile - 1 medaglia + 1 Trolley training 4° Femminile - 1 medaglia + 1 Zaino

2° Femminile - 1 medaglia + 1 Borsone Team Travel 5° Femminile - 1 medaglia + 1 Zaino

3° Femminile - 1 medaglia + 1 Zaino

### SARANNO PREMIATI 10 ATLETI/TE PER OGNI CATEGORIA

cat. A Maschile (18 - 34 anni) cat. B Maschile (35 - 39 anni) cat. C Maschile (40 - 44 anni)

cat. D Maschile (45 - 49 anni) cat. E Maschile (50 - 54 anni) cat. F Maschile (55 - 59 anni)

cat. G Maschile (60 - 64 anni) cat. H Maschile (65 - in poi)

cat. A Femminile (18 - 30 anni) cat. B Femminile (31 - 43 anni)

cat. C Femminile (da 44 in poi)

Ai primi 3 classificati di categoria: medaglia + prodotti sportivi e/o alimentari; ai secondi e ai terzi: medaglia + prodotti alimentari; dal quarto in poi: prodotti alimentari.

I premi non sono cumulabili (gli assoluti sono esclusi dai premi di categoria)

L'organizzazione pur assicurando il perfetto svolgimento della manifestazione, declina ogni responsabilità per fatti che dovessero accadere a persone o cose prima, durante o dopo la manifestazione.

Il percorso di gara sarà parzialmente chiuso al traffico, quindi i partecipanti dovranno rispettare le normative contenute nel codice stradale.

Iscrivendosi alla manifestazione, i partecipanti accettano implicitamente il presente regolamento.

Gli atleti che si iscrivono il giorno della manifestazione, alla gara competitiva, devono presentare il tesserino di ente promozionale sportiva in corso di validità (per la Fidal tesserino + velina).

Non si accettano iscrizioni competitive solo con certificato di idoneità agonistica.

Saranno presenti due autoambulanze e due medici.

L'assistenza sarà garantita per un tempo massimo di 2 ore.

### Saranno garantiti:

Ristori lungo il percorso

Ristoro a fine gara

Giudici FIDAL

### MYRICA E Associazione di Volontariato

Viale Trento, 39 05100 TERNI

Tel. / Fax : 0744.285.173

Cell. : 338.837.6142

E-mail : [associazionemyrica@gmail.com](mailto:associazionemyrica@gmail.com)

[www.associazionemyrica.it](http://www.associazionemyrica.it)

### REFERENTI:

Giorgio CECERA 339.244.8401

Ettore MENAPACE 339.367.6897

Luciana PANNUZI 347.941.3311

Concetta PANNUZI 333.6102186

**FAUSTO MODA**

JECKERSON  
NAPAPIJRI  
TWIN SET  
MAX MARA  
MANUEL RITZ  
MET

LBM  
SIVIGLIA  
E. FRANCHI  
DONDUP  
LUBIAM CERIMONIA  
PETRELLI

...e molti altri

**San Gemini** Via E. Fermi  
[www.faustomoda.it](http://www.faustomoda.it)

