



A.S.D. RUNNERS
SAN GEMINI



ENDAS



Comune di San Gemini
Assessorato allo Sport



Pro Loco
San Gemini

Con il patrocinio:



Regione
Umbria



Provincia di Terni
Assessorato allo Sport

21ª TAPPA
GRAN PRIX
UMBRO
2017



21ª Tappa Runners Rieti Tour
6ª Tappa Top Runner Umbro



Iscrizione e
cronometraggio



DOMENICA 22 OTTOBRE 2017

1ª Edizione

LA SANGEMINI

**STRACITTADINA DI 10 KM COMPETITIVI
e 5 KM NON COMPETITIVI**

distanza misurata con sistema metrico e GPS 2 giri da 5 km

**Raduno ore 8,30 - Partenza ore 10.00
P.zza S. Francesco - San Gemini (TR)**

Internet: www.asrunnerssangemini.it - E-mail: marcocavallucci@alice.it - sandrobartollini@hotmail.it

REGOLAMENTO

Km. 10,00 competitivi - Km. 5 non competitivi

• Raduno ore 8,30 • Partenza ore 10,00

• Per i gruppi le iscrizioni si chiudono improrogabilmente venerdì 20 ottobre alle ore 14,00

In preiscrizione

• Contributo di partecipazione € 9,00 competitiva € 7 non competitiva

La mattina della gara fino a mezz'ora prima della partenza

• Contributo di partecipazione € 10,00 competitiva € 8 non competitiva

Le iscrizioni gara competitiva singoli o gruppi devono essere fatte sul sito

DREAM RUNNERS PERUGIA

Le iscrizioni alla gara non competitiva devono essere fatte tramite fax al n. 0744.461803

Per informazioni contattare:

Bartollini Sandro Tel. 0744.630992 Cell. 328.7352384 - **Liti Sergio** Tel. 0744.630617 Cell. 328.3519653

Paretti Fausto Cell. 348.1032763

• Le iscrizioni devono essere complete di cognome, nome e data di nascita • Le società sportive devono presentare l'elenco degli iscritti su carta intestata firmata del presidente o responsabile del gruppo.

L'organizzazione considera con la firma sul modulo di iscrizione, la piena idoneità fisica dei partecipanti con l'osservanza quindi, della normativa di legge del D.M. 18/02/82, inerente la tutela sanitaria per l'attività agonistica. Pertanto gli organizzatori pur avendo cura del perfetto svolgimento di tutta la manifestazione, declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o cose che si possono verificare prima durante e dopo la manifestazione.

(La polizza assicurativa della manifestazione è per la responsabilità civile contro terzi degli organizzatori).

Il partecipante dovrà rispettare il codice della strada.

STRADA DEL PERCORSO CHIUSA AL TRAFFICO

I partecipanti disporranno di spogliatoi, docce, servizi igienici, servizio medico, posti di ristoro.

PREMIO PARTECIPAZIONE
GARA COMPETITIVA e NON COMPETITIVA

CATEGORIE UOMINI

A - 1983 - 1999	18-34	10 di categoria
B - 1978 - 1982	35-39	10 di categoria
C - 1973 - 1977	40-44	10 di categoria
D - 1968 - 1972	45-49	10 di categoria
E - 1963 - 1967	50-54	10 di categoria
F - 1958 - 1962	55-59	10 di categoria
G - 1953 - 1957	60-64	8 di categoria
H - 1948 - 1952	65-69	8 di categoria
I - 1947 e prec.	70 in poi	6 di categoria

CATEGORIE DONNE

L - 1983 - 1999	18-34	10 di categoria
M - 1973 - 1982	35-44	10 di categoria
N - 1972 e prec.	da 45 in poi	10 di categoria

PREMIAZIONI AD IMBUTO

PREMI DI CATEGORIA IN NATURA

PRIMI CLASSIFICATI

MASCHILE

- 1) Class. Premio del valore di € 100,00 + Trofeo
- 2) Class. Premio del valore di € 80,00
- 3) Class. Premio del valore di € 60,00

FEMMINILE

- 1) Class. Premio del valore di € 100,00 + Trofeo
- 2) Class. Premio del valore di € 80,00
- 3) Class. Premio del valore di € 60,00

**SI INTENDONO
PRIMI 3 CLASSIFICATI UOMINI
E PRIME 3 DONNE,
GLI ATLETI ARRIVATI
AL TRAGUARDO
SIA CAT. ASSOLUTI
CHE AMATORI.**

Programma Manifestazione 22/10/2017

Ore 08,30 - Ritrovo P.zza San Francesco

Ore 10,00 - Partenza

Gara Competitiva 10 Km. e Passeggiata Ecologica 5 Km.

Ore 11,30 - Discorso di saluto del **Sindaco** di **San Gemini** Sig. Grimani Leonardo

Ore 11,40 - **Premiazione Assoluti - Premiazione Gruppi**

RISTORANTE e ALBERGO CONVENZIONATO

Ristorante Pizzeria "Il Colle" tel. 0744.630428

€15,00

Antipasto

Risotto radicchio e taleggio - Farfalle Posillipo

Straccetti rucola e grana

Contorno - Dolce - Acqua Vino e Caffè

Per usufruire della convenzione del Ristorante
è necessario richiedere agli organizzatori
un buono da presentare al ristoratore

CALENDARIO MANIFESTAZIONI 2017

9 Giugno 8^a Staffetta a Squadre per il Borgo di Sangemini

9 Luglio Stroncone - i Prati (corsa in salita)

22 Ottobre 1^a edizione La Sangemini

16° Trofeo Cross Città di Sangemini Parco Mauro e Olindo Liti (data da definire)