

COME RAGGIUNGERCI

La partenza della gara (Taverne) si trova all'interno dell'Altopiano di Colfiorito ed è facilmente raggiungibile dalla Superstrada (Strada Statale 77) che congiunge l'Umbria con le Marche. E' situata a 1 km dall'uscita «Colfiorito» della superstrada.

Distanza in minuti da:

Foligno: 15 minuti

Perugia: 25 minuti

Spoletto: 30 minuti

Terni: 55 minuti

Macerata 30 minuti

Civitanova Marche: 45 minuti



Il Comitato Organizzatore della Bruschetta di Taverne e l'ACRUSD Camerino in Corsa, con il patrocinio del Comune di Serravalle di Chienti in collaborazione con l'Università di Camerino, il CUS Camerino, Asd ProAltopiani organizzano:

5° GIRO DELL'ALTOPIANO DI COLFIORITO

Taverne di Serravalle di Chienti

GARA SU STRADA: 10 KM COMPETITIVA, 5 KM NON COMPETITIVA

RADUNO NORDIC WALKING

1 LUGLIO 2018

Ritrovo a Taverne ore 8.00, partenza ore 9.00



7° PROVA DEL CIRCUITO UMBRIA TOUR

Disponibilità
di Spogliatoi
e Docce



PROGRAMMA

Ore 8.00: Ritrovo presso Taverne di Serravalle di Chienti (MC)

Ore 8.30: Raduno atleti e consegna pettorali

Ore 9.00: Partenza gara agonistica e non competitiva

Ore 10.30: Premiazioni

REGOLAMENTO

Requisiti di partecipazione

Alla gara competitiva km. 10 possono partecipare gli atleti italiani e stranieri che abbiano compiuto il 18° anno di età entro il 01/07/2018 regolarmente tesserati per il 2018 alla Endas, Fidal o altro ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI.

Tassa di iscrizione

La tassa di iscrizione è di **euro 7,00** (sette) per la competitiva e di **euro 4,00** (quattro) per la non competitiva e nordic walking.

Modalità di iscrizione

- Singoli

Preiscrizione: via mail a atletica.eps@gmail.com entro le ore 20 di venerdì 29 giugno.

Iscrizioni gare competitive e non: anche il giorno della gara fino a 30 minuti prima della partenza.

Iscrizioni nordic walking: tramite preiscrizione o il giorno della gara fino a 30 minuti prima dalla partenza.

- Società

Preiscrizione con modulo: le società sportive dovranno presentare la lista degli atleti partecipanti alla gara solo su di **documento scannerizzato con la firma del Presidente** che attesta che gli atleti sono in regola con le normative federali e sanitarie.

L'elenco degli iscritti dovrà essere inviato per e-mail a atletica.eps@gmail.com nelle scadenze stabilite.

Le preiscrizioni si chiuderanno venerdì 29 giugno alle ore 20.00:

si potrà pagare la quota direttamente il giorno della gara a partire dalle ore 8.30 a Taverne; una volta accertato il pagamento, sarà possibile ritirare il pettorale.

E' possibile fare le iscrizioni anche il giorno della gara fino a 30 minuti prima dalla partenza sia per la gara competitiva, che per la gara non competitiva e nordic walking.

Invio iscrizioni:

E-mail: atletica.eps@gmail.com

* Non si accettano iscrizioni telefoniche

*** Non si accettano iscrizioni con il solo certificato medico. L'organizzazione declina ogni responsabilità per incidenti o danni a persone o cose prima, durante o dopo la manifestazione. La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.**

Percorso

Il percorso della gara, interamente pianeggiante, è di km 10 e km 5 non competitiva.

Saranno presenti due ristori al km 3 e al km 6.

La gara è valida per il circuito **UMBRIA TOUR 2018**.

Cronometraggio e classifiche

Il cronometraggio e le classifiche della gara saranno gestite dai giudici di gara UISP Foligno.

PREMI

Assoluti

Premiazione per i primi 3 uomini e le prime 3 donne arrivate.

Categorie (Verranno premiati i primi 5 classificati delle seguenti categorie «uomini» e «donne»)

	<u>Uomini:</u>		<u>Donne:</u>
<u>AMATORI</u>	<u>SM 45</u>	<u>SM 60</u>	<u>AMATORI</u>
<u>SM 35</u>	<u>SM 50</u>	<u>SM 65</u>	<u>SM 40</u>
<u>SM 40</u>	<u>SM 55</u>	<u>SM 70</u>	



Società

Verranno premiate le prime 3 società classificate con maggior numero di partecipanti (almeno 10 iscritti per società)

Informazioni

Per info: www.acrusdcamerino.altervista.org

E-mail: acrusdcamerino@gmail.com

Riccardo 339.8903053

Giacomo 339.2527896

Lorenzo 339.3275982