



Sez. FOLIGNO

in collaborazione con



**PARKS
TRAIL**

7 LUGLIO

ORE 16

IN OCCASIONE DI:

Note al Crepuscolo

Festival di musica
e sport nella natura

RICCO PACCO GARA
BUONO ACQUISTO € 15,00
A PERSONA E
PREMI IN NATURA

1° Trail Running

Corsa competitiva di 13,5 km
per info ed iscrizioni www.notealcrepuscolo.it

Partenza da Coste - Trevi (PG) Arrivo a Rifugio Pozzo di Mezzanotte



SPECIFICHE PERCORSO:

- parcheggio in Loc. Casette;
- navetta gratuita da e per il parcheggio;
- partenza da Coste ore 16;
- arrivo a Pozzo di Mezzanotte;
- lunghezza 13,5 km;
- dislivello positivo 950 mt;
- difficoltà D+

Consigliato:

- scaricare la mappa GPS dal sito internet dell'evento o CAI;
- dotarsi di applicazione "GeoResQ"

Possono partecipare tutti i tesserati FIDAL o altri enti di promozione oppure atleti purchè muniti di certificato medico agonistico

**Il premio è assicurato per i primi 3 assoluti
e per i primi 3 di ogni categoria**

Iscrizione + pacco gara (zainetto + buono sconto Tre&23 da €15,00 + gadget Decathlon + telo Fria + prodotto alimentare) + concerto + panino e bibita € 15,00

possibilità di:

- dormire in tenda o strutture convenzionate
- di visite guidate di Trevi, Assisi e Spoleto
- di cenare in loco a menù - solo ingresso concerto € 10,00



Via Napoli, 1 - 06034 FOLIGNO (PG)
Tel. 0742.340344 - E-mail: enotecabernetti@libero.it
www.enoteca.it



Tre & 23
SPORT
Foligno - Via Cesare Agostini 19



FRIA
LA FRESCHEZZA SEMPRE CON TEI



DECATHLON

Tutti i dettagli su www.notealcrepuscolo.it/attivita

Referente CAI 338 2865086 - Leonardo Carducci 331 8397030