

DOMENICA 9 SETTEMBRE 2018

CONTIGLIANO (Rieti)

3° LUNGHISSIMO di CONTIGLIANO...

...ASPETTANDO la MARATONA di RIETI...

PARTENZA GARA: ore 9,30

PERCORSO GARA: Ondulato

km. 31 (2 Giri di km. 15,5) - **km. 15,5** (1 Giro di km. 15,5) - **km. 5 n.c.** (1 Giro di km. 5)

Percorso Gara: Stupendo... nella Campagna e Pista Ciclabile di Contigliano...

...Ottimo come Ultimo Test per la Maratona di Rieti o per altre Maratone...

5° Tappa e Gara Finale - 2° TOUR del LUNGHISSIMO 2018

18° Tappa - 12° RUNNERS RIETI TOUR 2018

10 Punti di Presenza gara di km. 31 / 15,5 / 5 n.c.

INFORMAZIONI GARA:

Ritrovo Gara: ore 8,00 P.zza degli Eroi (dietro Scuola Elementare di Via della Repubblica) - Contigliano

Partenza Gara: ore 9,30 P.zza degli Eroi (dietro Scuola Elementare di Via della Repubblica) - Contigliano

Arrivo Gara: Parco Villa Franceschini (500 metri da zona partenza) - Via E. Franceschini 7 - Contigliano

REGOLAMENTO GARA:

si possono iscrivere tutti gli **ATLETI** regolarmente tesserati con **Società Sportive** o **EPS** riconosciuti dal **CONI** (Uisp, Acis, Aics, Asi, Csi, Endas, ecc.) ed in regola con la **Visita Medica** per l'anno **2018**

INFORMAZIONI ISCRIZIONI GARA: è **OBBLIGATORIA** la **PRE-ISCRIZIONI ON-LINE**

Iscrizioni Gare sul Sito www.dreamrunners.it - Informazioni Gare sul Sito www.runnersrieti.it

N.B.: Chiusura Pre-Iscrizione per Gruppi e Singoli Giovedì 6 Settembre 2018 ore 20

- per i **Singoli:** fare **Pre-Iscrizione** e allegare copia **Tesserino** e **Visita Medica** e indicare la **Scadenza**

- per i **Gruppi:** fare **Pre-Iscrizione** e allegare copia **Carta Intestata** della **Società Firmata in Originale** dal **Presidente**, e **Dichiara** che ogni **Iscritto** è in **Regola** con **Tesseramento** e **Visita Medica** per l'anno **2018**

N.B.: chi non presenta **Tesserino** o **Visita Medica** partecipa alla **Gara** come **Non Competitivo**

INFORMAZIONI QUOTA GARA: **Rispettare Pagamento QUOTA** nella **SCADENZA INDICATA**

- **QUOTA PRE-ISCRITTI GARA di 31,0 km.:** 20 € fino al 20 Agosto; 25 € fino al 6 Settembre

N.B.: Quota Maggiorata di 5 € chi si iscrive il **Giorno della Gara**, fino a **30 Minuti** prima della **Partenza**

PAGAMENTO QUOTA il GIORNO della GARA sarà di **30 €**, come un **NUOVO ISCRITTO**

- **QUOTA PRE-ISCRITTI GARA di 15,5 km.:** 15 € fino al 20 Agosto; 20 € fino al **Giorno della Gara**

- **QUOTA GARA di 5 km.:** 10 € fino al **Giorno della Gara di Domenica 9 Settembre**

BONIFICO a: ASD RUNNERS RIETI TOUR - IBAN: IT32U0306914601100000004140

PACCO GARA: Primi 200 Iscritti nelle 2 Gare comprende: **Pacco Gara + Ristoro fine Gara**

PREMI GARA INDIVIDUALI: (10 Categorie Uomini e 8 Categorie Donne)

Premi Gara 31,0 km.: **N.B.:** **Medaglia Ricordo per tutti gli Arrivati alla Gara di 31 km.**

- 1° / 5° Assoluto U/D: Prosciutto - 1° / 10° Cat.: Prodotti Tipici o Alimentari

Premi Gara 15,5 km.: - 1° / 3° Assoluto U/D: Spalla - 1° / 5° Cat.: Prodotti Tipici o Alimentari

PREMI GARA SOCIETA': (N.B.: non porta **Punteggio** al **Gruppo** chi si iscrive **Individuale** alla gara)

- prime 3 **Società** con minimo **30 Iscritti** **Rimborso Buono-Spesa 100,00 €**; oppure

- prime 5 **Società** con **Minimo 15 Iscritti**

DOCCE DISPONIBILI: Palestra Comunale di Contigliano, P.zza degli Eroi zona **Partenza Gara**

N.B.: la **Società Organizzatrice Declina** ogni **Responsabilità** per **Eventuali Danni** che potrebbero accadere prima, durante o dopo la fine della **Gara**, non causati direttamente dall'**Organizzazione**



12° RUNNERS RIETI TOUR 2018

ISCRIZIONI GARE: www.dreamrunners.it

INFORMAZIONI GARE: www.runnersrieti.it

e-mail: info@runnersrieti.it

Cell. 328 0825088 (Felice) - Fax: 0746 203990

