



**MASSARUCCI**  
**GIOIELLERIA**

Via del Rivo 192 (Borgo Rivo) - Terni - Tel. 0744 300517

**PREMIO PRIMO UOMO**  
**E PRIMA DONNA**

**mediafarma**

**PARAFARMACIA MEDIACOM SRL**

VIA DEL CENTENARIO, 42 - TERNI

TEL. 0744 - 088477

VIA TUDERTE, 424 - NARNI SCALO

TEL. 0744 - 751211

**OLLEROLLETTA**  
DILIZIA

di Aion Sardo

Commercio all'ingrosso  
Materiale da costruzione

05100 Terni  
Via dei Gonzaga, 8  
Tel. (0744) 300211 - Fax (0744) 309399

**centromosè**

massofisioterapia e rieducazione funzionale

Dott. **Michèle Paparelli** Dottore in Scienze Motone  
Massofisioterapista Massaggiatore Sportivo

05100 Terni - Via Ippocrate, 20

Tel. 0744 288423  
www.centromose.it

L'iscrizione è riservata ai tesserati FIDAL (con velina di rinnovo) o ente di promozione sportiva ufficialmente riconosciuta dal CONI. Tale tessera si intende rilasciata in base alle norme sulla tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica (sancita dal D.M. 18.02.82) da presentare al momento dell'iscrizione. **Non si accetta il solo certificato medico. Termine iscrizione individuali 30 min prima della partenza.** Il circuito può essere percorso a qualsiasi passo purché nei limiti massimi di 90 minuti, i minori dovranno essere accompagnati. **Contributo di partecipazione € 7,00. Riconoscimento per tutti i partecipanti.** Per i gruppi le iscrizioni si chiudono improrogabilmente entro le ore 13:00 del 09.11.2018. Le iscrizioni devono essere corredate da: cognome, nome, data di nascita, società di appartenenza. Le società sportive devono presentare l'elenco degli iscritti su carta intestata firmata dal presidente o dal responsabile di gruppo. L'organizzazione considera con la firma, apposta sul modulo d'iscrizione, la piena idoneità fisica dei partecipanti con l'osservanza quindi della normativa di legge prevista (D.M. 28.02.83 e D.M. 18.02.82) pertanto gli organizzatori pur avendo cura del perfetto svolgimento di tutta la manifestazione declinano ogni responsabilità per eventuali danni a persone o cose che potessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione stessa. La polizza assicurativa della manifestazione è per la responsabilità civile contro terzi. I partecipanti disporranno di servizi igienici, spogliatoi e docce, servizio medico, ambulanza, posto di ristoro, controlli sul percorso.

*Il comitato ringrazia tutti coloro che con la loro collaborazione hanno contribuito alla riuscita della manifestazione.*

www.podisticacarsulae.it

info@podisticacarsulae.it

# A.S.D. Podistica Carsulae

presenta

# 19°



## CROSS CITTA' DI TERNI COLLELUNA

Prima Tappa del Criterium Regionale di Corsa Campestre

**TERNI - Domenica 11 Novembre 2018**

**Ritrovo ore 8:00 - Partenza ore 10:00**

**Impianto Sportivo Lancio del Ruzzolone - Colleluna**

# MANZONI

CENTRO STUDI TERNI

www.centrostudimanzonitr.it - Tel. 0744.403627

Molino  
**SANTA SUSANNA**  
di Di Lento Marullo & C.



Revodati - Rieti  
Via Santa Susanna, 23  
Tel. 0746.083.336  
Fax 0746.083790

**Start**  
SNC DI PROIETTI PAOLO & C.  
Via Filippo Luni, 210 - TERNI  
Tel. Numero Verde 0744.270335  
Vendita e Assistenza al Cliente - Periferie  
Fotocopiatrici - FAX - Grafica Professionale

**PLAYA del RIO**  
TRAVEL AGENCY  
PLAYA DEL RIO... URGHE A TE... DIVERSA DA TUTTE!

Via del Rivo 155 - 157  
05100 TERNI  
Tel. 0744 - 309223

Viale VIII Marzo N.5  
05100 TERNI  
Tel. 0744 - 308921

NUOVA SEDE

**FORNO ARTIGIANALE**  
FORNO A LEGNA  
VAPOFORNO  
PROSPERO  
a ZARA MASSIMILIANO  
Via Gabelletta, 162/164 TERNI  
Tel. 0744.244278

**2ESSEsport**  
**macronstore**  
VIA CESARE BATTISTI, 171-173 - TERNI  
TEL. 0744306589 - info@2essesport.it

Raccordo Autostradale uscita Terni Nord dopo P.zza dei Marinai, proseguire in Via del Centenario arrivati al secondo semaforo (Tonic), girare a sinistra per la Strada di Lagarello, a 600 metri troverete il campo di gara. Seguire le indicazioni stradali "Impianto Sportivo Lancio del Ruzzolone".

Info: Leonardo 338.9939667 - Michele 339.6436780  
Competitiva: Maschile metri 7200 circa (3 Giri)  
Competitiva: Femminile e over 60 metri 4650 (2 Giri)  
Termine Preiscrizioni Gruppi entro le 13:00 del 09.11.18  
Iscrizioni Atleti Competitivi: atletica.eps@gmail.com

Iscrizioni NON Competitivi E-Mail: sergio.berretta@yahoo.it - leocarsulae@libero.it  
RITROVO ore 8:00 - PARTENZA CORSA ore 10:00 - PARTENZA CAMMINATA ore 9:50

**CONAD**  
**IPERMERCATO**



www.playadelrio.it

**PREMIO AL PRIMO UOMO E ALLA PRIMA DONNA ASSOLUTI INGRESSO CENTRO BENESSERE CON UTILIZZO DELLA SPA: PISCINA RISCALDATA, DOCCIA EMOZIONALE, IDROMASSAGGIO, BAGNO TURCO, SAUNA FINLANDESE.**

**MANATTIAN**  
BAR TABACCHI

Lotteria Socio-Messe Sportive  
Lotto e Superlottomio  
Gratta e Vinci

Via Gabelletta, 138 - 05100 TERNI - Tel. 0744.304111

**PREMIAZIONI**

1° Uomo e 1° Donna: Materiale Sportivo, Premio Playa del Rio  
Premio Oreficeria Massarucci

- CAT. MASCHILE**
- A. 1985/01 - 10 per cat.
  - B. 1980/84 - 10 per cat.
  - C. 1975/79 - 10 per cat.
  - D. 1970/74 - 10 per cat.
  - E. 1965/69 - 10 per cat.
  - F. 1960/64 - 10 per cat.
  - G. 1955/59 - 10 per cat.
  - H. 1954 e prec. - 10 per cat.
- 3 Premi speciali per Cat. M 70

- CAT. FEMMINILE**
- W. 1980/01 - 10 per cat.
  - K. 1979 e prec. - 12 per cat.
- SOCIETA'**
- Saranno premiati i primi 3 gruppi più numerosi (minimo 10 iscritti)  
Preiscrizione obbligatoria.

**PACCO GARA**



**BAR · PIZZERIA**  
**al Borgo**  
RISTORANTE SALA PER FESTE  
Via del Rivo, 206 - Terni Tel. 0744 302432