

DOMENICA 3 MARZO 2019 - Bivio RIVODUTRI (Rieti)

MARATONA Plus e LUNGHISSIMO... nei GIARDINI di MARZO

Trofeo "TEEPEE Bar"

PARTENZA GARA: ore 9,30

Km. 42,2 (4 Giri) / 32 (3 Giri) / 21,8 (2 Giri) / 11,6 (1 Giro)

PERCORSO GARA: Ondulato (1 Giro da km. 1,4 poi Giri da km. 10,2)

3° Tappa - 13° RUNNERS RIETI TOUR 2019

GARA di RECUPERO 4° Tappa del 3° SUPERMARATONETA Centro ITALIA 2018

1° Tappa - 4° SUPERMARATONETA CENTRO ITALIA 2019

10 Punti di Presenza Gara di Km. 42,2 / 32 / 21,8 / 11,6

PETTORALI OMAGGI per GRUPPI

20 iscritti 2 om. - 30 iscritti 4 om. - 50 iscritti 8 om. - 60 iscritti 12 om.

**Percorso Gara: Stupendo... nella Campagna dei Giardini di Marzo...
nei 3 Comuni della Valle Santa: Rivodutri, Poggio Bustone, Rieti**

INFORMAZIONI GARA:

Ritrovo Gara: ore 7,30 Fronte "TEEPEE Bar" - S.R.79 Ternana km. 37,318 - Bivio per Rivodutri (Rieti)

Partenza Gara: ore 9,30 Fronte "TEEPEE Bar" - S.R.79 Ternana km. 37,318 - Bivio per Rivodutri (Rieti)

REGOLAMENTO GARA: (GARA APERTA a TUTTI i TESSERATI)

si possono iscrivere tutti gli **ATLETI** regolarmente tesserati con **Società Sportive** o **EPS** riconosciuti dal **CONI** (Uisp, Aics, Acsi, Asi, Csi, Endas, ecc.) ed in regola con la **Visita Medica** per l'anno **2019**

INFORMAZIONI ISCRIZIONI GARA: è OBBLIGATORIA la PRE-ISCRIZIONI ON-LINE

Informazioni Gara: www.runnersrieti.it - Iscrizioni Gara: www.dreamrunners.it

N.B.: Chiusura Pre-Iscrizione per Gruppi e Singoli Giovedì 28 Febbraio 2019 ore 12

- per i **Singoli**: fare **Pre-Iscrizione** e allegare copia **Tesserino** e **Visita Medica** e indicare la **Scadenza**

- per i **Gruppi**: fare **Pre-Iscrizione** e allegare copia **Carta Intestata della Società Firmata in Originale** dal **Presidente**, e **Dichiara** che ogni **Iscritto** è in **Regola** con **Tesseramento** e **Visita Medica** per l'anno **2019**

N.B.: chi non presenta **Tesserino** o **Visita Medica** partecipa alla **Gara** come **Non Competitivo**

INFORMAZIONI QUOTA GARA: PAGAMENTO QUOTA il GIORNO della GARA o BONIFICO

N.B.: per la **QUOTA** fa **FEDE** la **DATA** della **PRE-ISCRIZIONE**

- **QUOTA GARA 42,2 km.:** 30 € fino al 20 Febbraio; 35 € fino al 28 Febbraio

- **QUOTA GARA 32,0 km.:** 25 € fino al 28 Febbraio - **QUOTA GARA 21,8 km.:** 20 € fino al 28 Febbraio

- **QUOTA GARA 11,6 km.:** 15 € fino al 28 Febbraio

N.B.: Quota Maggiorata di 5 € chi si iscrive il **Giorno della Gara**, fino a **30 Minuti** prima della **Partenza**

- PAGAMENTO QUOTA: ASD RUNNERS RIETI TOUR - IBAN: IT32U0306914601100000004140

PACCO GARA: Maglia Tecnica + Pacco Gara + Colazione (Caffè e Cornetto) + Ricco Ristoro fine Gara

PREMI GARA INDIVIDUALI: (10 Categorie Uomini e 8 Categorie Donne)

Premi Gara 42,2 km.: - 1° / 5° Assoluto U/D: Prodotti Tipici - 1° / 10° Cat.: Prodotti Tipici o Alimentari

Premi Gara 32,0 km.: - 1° / 5° Assoluto U/D: Prodotti Tipici - 1° / 5° Cat.: Prodotti Tipici o Alimentari

Premi Gara 21,8 km.: - 1° / 3° Assoluto U/D: Prodotti Tipici - 1° / 5° Cat.: Prodotti Tipici o Alimentari

Premi Gara 11,6 km.: - 1° / 3° Assoluto U/D: Prodotti Tipici - 1° / 3° Cat.: Prodotti Tipici o Alimentari

PREMI GARA SOCIETA': (N.B.: non porta **Punteggio** al **Gruppo** chi si iscrive **Individuale** alla gara)

- prime 3 **Società** minimo 30 **Iscritti** Buono Spesa di 100,00 € oppure prime 5 **Società** minimo 15 **Iscritti**

DIPLOMA di PARTECIPAZIONE: da Scaricare on-line sul sito Sito **WWW.DREAMRUNNERS.IT**

MEDAGLIA: ricordo a tutti gli **Atleti Classificati** alla **Gara** di **km. 42,2 / 32,0 / 21,8 / 11,6**

DOCCE DISPONIBILI: Campo di Calcio di **Piedicolle di Rivodutri** - a circa **2 km.** da zona **Partenza**

RISTORI GARA: circa ogni **3 km.** più ristoro **Fine Gara**

	<p>4^A SUPERMARATONETA del CENTRO ITALIA 2019</p> <p>ISCRIZIONI GARE: www.dreamrunners.it INFORMAZIONI GARE: www.runnersrieti.it e-mail: info@runnersrieti.it Cell. 328 0825088 (Felice) - Fax: 0746 203990</p>	
---	---	---