

**DOMENICA 14 APRILE 2019**

**CONTIGLIANO (Rieti)**

**19° CORSA dell'AMATORE della VALLE SANTA**

**5° PASQUA del PODISTA di CONTIGLIANO**

**PACCO GARA: UOVO di PASQUA da 1 kg primi 100 Pre-Iscritti alla gara di 16 km.**

\*\*\*\*\*

**PARTENZA GARA: ore 10**

**km. 16** (1 Giro di km. 16) - **km. 6 n.c.** (1 Giro di km. 6)

**Percorso Gara: Stupendo... nella Campagna e Pista Ciclabile di Contigliano...**

\*\*\*\*\*

**5° Tappa - 13° RUNNERS RIETI TOUR 2019**

**10 Punti di Presenza gara di km. 16 / 6 n.c.**

\*\*\*\*\*

**INFORMAZIONI GARA:**

**Ritrovo Gara:** ore 8,00 P.zza degli Eroi (dietro Scuola Elementare di Via della Repubblica) - Contigliano

**Partenza Gara:** ore 10,00 P.zza degli Eroi (dietro Scuola Elementare di Via della Repubblica) - Contigliano

**Arrivo Gara:** P.zza degli Eroi (dietro Scuola Elementare di Via della Repubblica) - Contigliano

**REGOLAMENTO GARA:** (GARA APERTA a TUTTI i TESSERATI)

si possono iscrivere tutti gli ATLETI regolarmente tesserati con Società Sportive o EPS riconosciuti dal CONI (Uisp, Aics, Acsi, Asi, Csi, Endas, ecc.) ed in regola con la **Visita Medica** per l'anno 2019

**INFORMAZIONI ISCRIZIONI GARA:** è **OBBLIGATORIA** la **PRE-ISCRIZIONE ON-LINE**

- **Informazioni Gara:** [www.runnersrieti.it](http://www.runnersrieti.it) - **Iscrizioni Gara:** [www.dreamrunners.it](http://www.dreamrunners.it)

**N.B.:** Chiusura Pre-Iscrizione per Gruppi e Singoli Giovedì 11 Aprile 2019 ore 12

- per i Singoli: fare **Pre-Iscrizione** e allegare copia **Tesserino** e **Visita Medica** e indicare la **Scadenza**

- per i Gruppi: fare **Pre-Iscrizione** e allegare copia **Carta Intestata della Società Firmata in Originale** dal **Presidente**, e **Dichiara** che ogni **Iscritto** è in **Regola** con **Tesseramento** e **Visita Medica** per l'anno 2019

**N.B.:** chi non presenta **Tesserino** o **Visita Medica** partecipa alla **Gara** come **Non Competitivo**

**INFORMAZIONI QUOTA GARA:**

**PAGAMENTO QUOTA il GIORNO della GARA oppure BONIFICO**

- **QUOTA PRE-ISCRITTI GARA di 16 km.:** 17 € fino a **Giovedì 11 Aprile 2019**

**N.B.:** Quota Maggiorata di 3 € chi si iscrive il **Giorno della Gara**, fino a **30 Minuti** prima della **Partenza**

- **QUOTA PRE-ISCRITTI GARA di 6 km.:** 10 € fino a **Domenica 14 Aprile 2019**

**PAGAMENTO QUOTA GARA con BONIFICO a:**

**ASD RUNNERS RIETI TOUR - IBAN: IT32U0306914601100000004140**

**PACCO GARA:**

Primi 200 Iscritti comprende: **Pacco Gara** + **Colazione Prodotti di Nonna Papera** + **Ristoro fine Gara**

**PREMI GARA INDIVIDUALI:** (10 Categorie Uomini e 8 Categorie Donne)

**N.B.:** Vedere sul **Sito** o su **Facebook** il **Pacco gara** e i **Premi Definitivi** prima della **Gara**

**Premi Gara 16 km.:** - 1° / 5° **Assoluto U/D:** Cesto **Prodotti Tipici**

- 1° / 5° **Cat.:** **Prodotti Tipici** - 6° / 10° **Cat.:** **Prodotti Alimentari**

**PREMI GARA SOCIETA':** (**N.B.:** non porta **Punteggio** al **Gruppo** chi si iscrive **Individuale** alla gara)

- prime 3 **Società** minimo 30 **Iscritti** Buono Spesa di 100,00 € oppure prime 5 **Società** minimo 15 **Iscritti**

**DIPLOMA di PARTECIPAZIONE:** da **Scaricare on-line** sul sito **Sito** [WWW.DREAMRUNNERS.IT](http://WWW.DREAMRUNNERS.IT)

**MEDAGLIA:** ricordo a tutti gli **Atleti Classificati** alla **Gara di km. 16**

**DOCCE DISPONIBILI:** **Palestra Comunale di Contigliano, P.zza degli Eroi zona Partenza Gara**

**RISTORI GARA:** circa ogni 4 km. più ristoro **Fine Gara**

\*\*\*\*\*

**N.B.:** la **Società Organizzatrice Declina** ogni **Responsabilità** per **Eventuali Danni** che potrebbero accadere prima, durante o dopo la fine della **Gara**, non causati direttamente dall'**Organizzazione**



**13° RUNNERS RIETI TOUR 2019**

**ISCRIZIONI GARE:** [www.dreamrunners.it](http://www.dreamrunners.it)

**INFORMAZIONI GARE:** [www.runnersrieti.it](http://www.runnersrieti.it)

**e-mail:** [info@runnersrieti.it](mailto:info@runnersrieti.it)

**Cell. 328 0825088 (Felice) - Fax: 0746 203990**

