

5 19/05 STRAFFOLIGNO 2019

LA 10 KM PIU VELOCE D'ITALIA



Raduno ore 8,15 - Partenza ore 9,45
presso Stadio Santo Pietro Foligno
prova Umbria Tour

gara podistica competitiva di 10 k (omologati)

info: www.atleticawinnerfoligno.it



Il costo dell'iscrizione è di 10 euro fino alle ore 20.00 di Giovedì 16 Maggio
su www.dreamrunners.it; è possibile iscriversi anche la mattina della gara al costo di 12 euro.





REGOLAMENTO STRAFOLIGNO DECATHLON 2019

ISCRIZIONE:

L'iscrizione alla gara è aperta:

- a tutti gli atleti/e italiani e stranieri regolarmente iscritti alla FIDAL per l'anno 2019, presentando o la dichiarazione firmata del presidente della propria associazione sportiva o ricevuta della FIDAL dell'avvenuto tesseramento per l'anno in corso.
- ai tesserati agli Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal Coni, purché tale tessera sia stata rilasciata in base alle norme della legge sulla tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica e nel rispetto delle convenzioni stipulate con la FIDAL2) Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi. La partecipazione è comunque subordinata:
 - a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana:
 - visita medica;
 - esame completo delle urine;
 - elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo;
 - spirometria.
 - b) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.
 - c) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.
 - d) Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD",;

MODALITA' DI ISCRIZIONE:

Il costo dell'iscrizione è di **10 euro fino alle ore 20.00 di Giovedì 16 Maggio**, è possibile iscriversi anche la mattina della gara pagando **12 euro**.

Le preiscrizioni delle società scadono Giovedì 16 Maggio alle 20.00, oltre tale data non sarà possibile ricevere il premio di squadra.

Le preiscrizioni possono essere fatte nelle seguenti modalità:

- **ON LINE SUL SITO WWW.DREAMRUNNERS.IT**
- **i non tesserati** per iscriversi devono contattare direttamente la società organizzatrice (Roberto Raio 335.6650366) oppure sottoscrivere la Run Card Fidal tramite il sito www.fidal.it, valida 1 anno da presentare con il certificato, non sono consentite iscrizioni per i non tesserati la mattina della gara.





La quota di iscrizione può essere versata:

- al ritiro del pettorale,
- mediante bonifico (**DA EFFETTUARE ENTRO IL 16 MAGGIO 2019**) sul conto intestato a:
ATLETICA WINNER FOLIGNO CASUALE: ISCRIZIONE STRAFOLIGNO 2019
IBAN: IT25V0887121701000000001167 inviare copia di avvenuto pagamento a
strafoligno@dreamchrono.it O PER FAX A 075.63062390
- transazione con PayPal tramite il sito WWW.DREAMRUNNERS.IT

RITIRO PETTORALI:

I pettorali possono essere ritirati **Sabato 18 Maggio dalle 14.00 alle 18.00 presso il NEGOZIO DECATHLON FOLIGNO.**

E' possibile ritirare il pettorale anche la mattina della gara dalle 7.45 alle 8.45.

PERCORSO:

Percorso di 10 km, completamente pianeggiante, omologato dal gruppo giudici gara FIDAL, i tempi ottenuti saranno validi per l'accesso alle graduatorie Nazionali FIDAL.

La partenza avverrà al di fuori dello Stadio Santo Pietro, dopo aver svolto un circuito cittadino si tornerà all'interno della pista dove sarà posto l'arrivo.

Sono previsti 2 ristori lungo il percorso e ristoro finale all'arrivo.

Il comitato organizzatore assicura il servizio medico, il centro mobile di soccorso, le docce e gli spogliatoi.

Animazione per bambini all'interno dello Stadio.

PREMIO DI PARTECIPAZIONE:

MAGLIA TECNICA DA RUNNING a tutti i partecipanti alla riconsegna del pettorale

CATEGORIE PREMIATE :

MASCHILI	16 – 34	MASTER 35	MASTER 40	MASTER 45	MASTER 50	
		MASTER 55	MASTER 60	MASTER 65	MASTER 70	MASTER 75
FEMMINILI	UNDER 35	35 – 45	45-55	OVER 55		

PREMIAZIONI INDIVIDUALI:

PREMI ASSOLUTI MASCHILI:

- 1° 200,00 EURO R.S. + TROFEO
- 2° 150,00 EURO R.S.
- 3° 100,00 EURO R.S.
- 4° 80,00 EURO R.S.
- 5° 60,00 EURO R.S.
- 6° 50,00 EURO R.S.
- 7° 50,00 EURO R.S.
- 8° 50,00 EURO R.S.
- 9° 50,00 EURO R.S.
- 10° 50,00 EURO R.S.

PREMI ASSOLUTI FEMMINILI:

- 1° 200,00 EURO R.S. + TROFEO
- 2° 150,00 EURO R.S.
- 3° 100,00 EURO R.S.
- 4° 80,00 EURO R.S.
- 5° 60,00 EURO R.S.

PREMI CATEGORIE:

- 1° 35,00 EURO B. A. DECATHLON
- 2° 30,00 EURO B. A. DECATHLON
- 3° 25,00 EURO B. A. DECATHLON
- 4° 20,00 EURO B. A. DECATHLON
- 5° 15,00 EURO B. A. DECATHLON

Non verranno elargiti premi in denaro ai tesserati EPS.





PREMIAZIONI SOCIETA':

Verranno premiate **le prime 10 società per numero di arrivati, con almeno 15 iscritti, con premi in natura, se iscritte in preiscrizione prima del 16 Maggio.**

PREMIAZIONE DI SOCIETA' PER PUNTEGGIO:

Maschile: prenderanno punteggio i primi 4 di ogni società, la classifica sarà compilata sui primi 100 arrivati assegnando 100 punti al primo, 99 al secondo e a scalare fino al 100°

Femminile: prenderanno punteggio le prime 4 di ogni società, la classifica sarà compilata sulle prime 200 arrivate assegnando 200 punti alla prima, 199 al secondo e a scalare fino alla 200°)

Verranno premiate le prime 3 società femminili e maschili

La società organizzatrice si riserva di modificare, in qualunque momento ogni clausola del presente regolamento per cause di forza maggiore.

VARIAZIONI O COMUNICAZIONI SARANNO RIPORTATE SUL SITO WWW.ATLETICAWINNERFOLIGNO.IT

PER INFORMAZIONI CONTATTARE:

ROBERTO RAI: 335.6650366

FABIO PANTALLA: 328.1450365

