



Patrocino
Comune di Perugia



PIEDIBUS
DEL BENESSERE



GRIFO
agroalimentare

**LITTLE
OUTLET**
SCARPE & SPORT



*La Bottega
delle Ceramiche
di Valentina Belia*

Via G. Puccini, 122
Ponte Felcino - Perugia
www.valentinaceramica.it



Il Querceto
BED AND BREAKFAST
www.ilquerceto.umbria.it



Pasta fresca ogni giorno

Perugia Urban Night Trail

4° Edizione

Tutta un'altra corsa

Venerdì 7 Giugno 2019

**Iscrizioni e pettorali
PalaPellini dalle ore 18:30**

**Partenza corsa
P.zza IV Novembre ore 20:30**

Una corsa a piedi non competitiva attraverso i vicoli del centro storico e i parchi urbani, attorno le antiche mura di Perugia.

Tracciato che verrà percorso al crepuscolo, per offrire scorci di vista sulla città di ampia suggestione, facendo emergere con evidenza i tratti storici della cittadina.

Il tracciato di 9 Km con dislivello positivo di 510 m sarà segnalato da cartelli e bandelle fluorescenti. E' obbligatorio l'uso della lampada



Iscrizione Trail 7 euro

Termine iscrizioni e adesione cena 4/6/2019
Sono garantiti pettorali e pacchi gara ai primi 200 iscritti



Info: 349.7870565 - 347.3649912
email: info@podisticapontefelcino.it
ISCRIZIONI ONLINE SU:
www.podisticapontefelcino.it/punt4



PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

ORE URBAN TRAIL

18:30 Ritrovo presso il **PalaPellini**, Viale Pompeo Pellini, dove sarà possibile iscriversi, ricevere il pettorale e le istruzioni sul percorso. Disponibile servizio spogliatoi e docce.

ORE PIEDIBUS DEL BENESSERE

20:00 Raduno in Piazza IV Novembre

ORE Partenza URBAN TRAIL,

20:30 a seguire partenza **Eco Camminata** lungo le mura, guidata dal **PIEDIBUS DEL BENESSERE**

ORE APERICENA DI FINE EVENTO

22:00 Per tutti i partecipanti e accompagnatori è previsto un incontro conviviale per salutarsi.

Cena a buffet con menu a base di piatti tipici della tradizione perugina al **Ristorante Il Baldo**, Via Baldo 11.

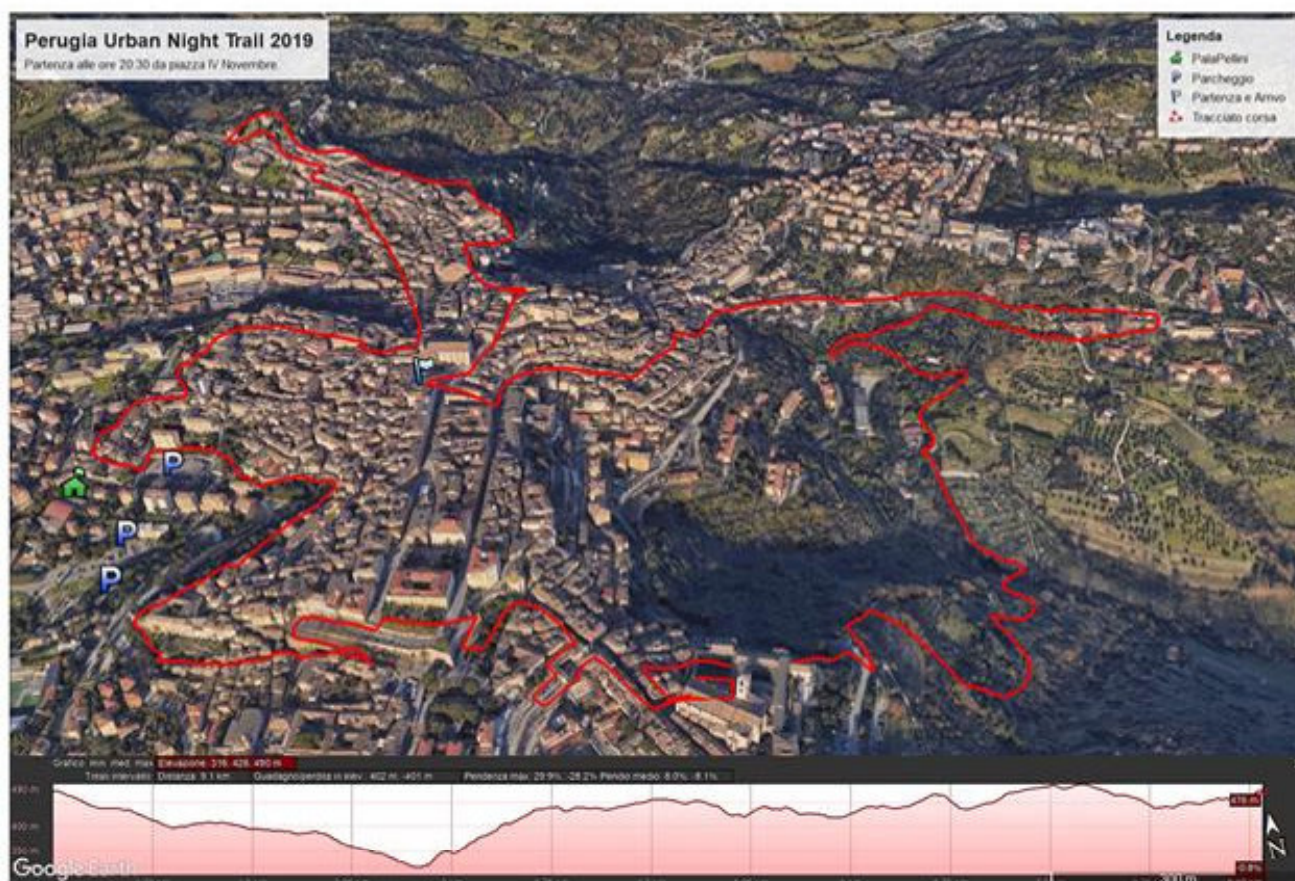
Vini delle pievi perugine prodotti e offerti dalle **Cantine Brugnoni** (Pieve Pagliaccia)
www.brugnoniagricola.it

Su prenotazione e supplemento di 10 euro per adulto, 5 euro per bimbi da 7 a 12 anni, gratuito fino a 6 anni.



Regolamento e iscrizioni su:
www.podisticapontefelcino.it/punt4

Seguici su  **Trail in Umbria**



Rispetta l'ambiente. Aderiamo alla campagna **IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI.**

