

DRA GO NI SSI MA 2019

ORGANIZZATA DA
ASD **AVIS** DI TERNI
1 NOVEMBRE 2019

Società affiliata



CON IL PATROCINIO:



7° TROFEO PALAZZESI
10° TROFEO LILT
GARA COMPETITIVA 10 KM
NON COMPETITIVA 10/5 KM
PIAZZA DELLA REPUBBLICA
RADUNO ORE 9:00
PARTENZA ORE 10:30

CON LA PARTECIPAZIONE DI:



FONDAZIONE
CASSA DI RISPARMIO
DI TERNI E NARNI



DRA GO NI SSI MA 2019

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: è possibile iscriversi attraverso il sito www.dreamrunners.it. Il pagamento della quota d'iscrizione si effettuerà al momento del ritiro del pettorale. L'iscrizione alla gara competitiva è riservata a coloro che sono in possesso della tessera visp o fidal o degli altri enti sportivi riconosciuti CONI. Non si accettano iscrizioni con il solo certificato medico. L'organizzazione declina ogni responsabilità per incidenti o danni a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione.

QUOTA DI ISCRIZIONE: la quota d'iscrizione è di 6,00 € per la competitiva e di 4,00 € per la corsa-camminata. Per i primi 500 iscritti verrà consegnato un riconoscimento. Ad estrazione verrà regalata un'iscrizione alla Maratona di San Valentino 2020.

CHIUSURA ISCRIZIONI: le iscrizioni per i gruppi chiudono il giorno 30.10.2019 alle ore 14:00 mentre si accetteranno iscrizioni fino a mezz'ora prima della partenza per atleti singoli.

L'ASD AVIS Terni organizza il 7° TROFEO GIAMPAOLO PALAZZESI. Verrà premiata l'associazione avis presente alla Dragonissima con i tempi migliori.

SARANNO PREMIATI I PRIMI 3 ASSOLUTI UOMINI E DONNE E I PRIMI 10 DI OGNI CATEGORIA

cat. uomini: A-B-C-D-E-F-G-H-I / cat. donne: A-B-C-D

categorie maschili: A 18-34, B 35-39, C 40-44, D 45-49, E 50-54, F 55-59, G 60-64, H 65-69, I over 70.

categorie femminili: A 18-39, B 40-49, C 50-59, D over 60.

Disponibilità di docce e spogliatoi al Camposcuola Casagrande

