



CORRIMARCHE IN PISTA

5^a prova Campionato regionale AICS

REGOLAMENTO e PROGRAMMA:

1^a prova:	2^a prova:	3^a prova:
Pista Saline di Senigallia (AN) Venerdi 12 luglio 2019 m. 5000 + gare giovanili Ritrovo ore 18:30	Pista Saline di Senigallia (AN) Venerdi 26 luglio 2019 m. 3000 + gare giovanili Ritrovo ore 18:30	Pista Saline di Senigallia (AN) Venerdi 02 agosto 2019 1500/800/400 + gare giovanili Ritrovo ore 18:30
Patenza gare giovanili ore 19:00 a seguire adulti	Patenza gare giovanili ore 19:00 a seguire adulti	Patenza gare giovanili ore 19:00 a seguire adulti

ISCRIZIONI:

€ 5.00 per ogni prova con premio di partecipazione sia per adulti che per ragazzi (verdicchio doc + pasta)

La gara competitiva è aperta a tutti coloro che abbiano compiuto il 18° anno di età e siano in possesso di regolare tessera di enti di promozione sportiva, purché in regola con le norme sanitarie (DM 18/02/82).

CATEGORIE e PREMI:

Maschili UNICA: premiati i primi 15

Femminili UNICA: premiate le prime 5

CATEGORIE RAGAZZI/E e PERCORSO:

1/5 anni	6/8anni	9/10 anni	11/13 anni	14/15 anni	16/17 anni
m. 50	m. 100	m. 200	m. 400	m. 1000	m.1200
m. 80	m. 150	m. 300	m. 800	m. 1200	m.1500
m.100	m.200	m.400	m.1000	m.1500	m.2000

Ad ogni prova verrà assegnato un punteggio: al 1° un punto, al 2° due punti, al 3° tre punti e così via.

Verranno premiati i primi 3 di ogni categoria dopo tre prove che avranno totalizzato il punteggio minore.

PREMIAZIONI ADULTI e PUNTEGGIO:

- Per essere ammessi alla premiazione finale gli atleti dovranno partecipare a tutte e tre le prove.
- È possibile partecipare ad un'unica prova (esclusi dalla classifica finale).
- Il punteggio verrà designato in base alle tabelle Master ad ogni prova mentre per la classifica Corrimarche si considererà la tabella presente nel calendarietto.

INFORMAZIONI UTILI:

Per facilitare lo svolgimento della manifestazione si prega di inviare la preiscrizione a chateaux.lc@gmail.com o telefonando Castelli Luciano al 3277968559 un giorno prima della prova indicando **nome, cognome, società, anno di nascita e miglior tempo sui 5000 e 3000 m in modo da poter comporre le batterie**. Per i risultati e classifiche consultare la [pagina fb Corrimarche](#).

Prossimo appuntamento 10 agosto 2019
San Lorenzo in Campo (PU)

