

FREE RUNNERS SAN GIUSTINO ORGANIZZA

ROCCOLATA 2020

GARA PODISTICA DI 10 KM
RITROVO ORE 8:00 PARCO ROCCOLO
SAN GIUSTINO PG

Info:

Patrizio Lucchetti

3351408470

Katia Alcherigi

3388374574

DICEMBRE

13

ORE 9:30

FR
FREE RUNNERS
San Justino

BIRIFICIO
ALTOTEVERE
SINCE 1978

kemon
TRUST - VISIONARY - BEAUTY

GENESI
GRUPPO EDITORIALE
produttore di oggettistica
www.etichette.it

ilNastro
ETICHETTIFICIO

REGOLAMENTO ROCCOLATA 2020

REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

L'A.S.D FREE RUNNERS SAN GIUSTINO nel rispetto delle normative Covid, organizza la manifestazione di atletica leggera di corsa su strada inserita in Calendario Regionale FIDAL e con il patrocinio del Comune di San Giustino.

L'accesso per la giornata di gara per tutti gli aventi diritto sarà consentito soltanto con l'utilizzo della mascherina, la consegna delle autocertificazioni e la misurazione della temperatura corporea (altre eventuali azioni potrebbero essere adottate su indicazione delle autorità competenti).

MODALITA' DI ISCRIZIONE:

Il costo dell'iscrizione è di 7 euro fino alle ore 20.00 di **Venerdì 11 Dicembre 2020**, non sarà possibile iscriversi la mattina della gara.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti tesserati per il 2020 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente controllato dall'organizzatore e conservato in copia agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione.
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.
- Atleti tesserati per Enti di promozioni riconosciuti dal Coni con tesserino e certificato da esibire al momento del ritiro pettorali.

Le **preiscrizioni** possono essere fatte .

ON LINE SUL SITO : <https://www.icron.it/newgo/#/>;

- Non saranno ammessi atleti con il solo certificato medico, per qualsiasi chiarimento contattare la società organizzatrice nella persona di **Patrizio Lucchetti al numero 3351408470, Katia Alcherigi 3388374574** oppure sottoscrivere la Run Card Fidal tramite il sito [www. https://www.runcard.com/](https://www.runcard.com/), valida 1 anno da presentare con il certificato al ritiro del pettorale.
- il ritiro dei pettorali per le società potrà essere concordato con gli organizzatori, mentre per i singoli potranno essere ritirati la mattina della gara fino alle ore 09,00 nella zona di partenza.
- La partenza della gara in base alla normativa FIDAL sarà rispettando il distanziamento di 1 metro tra gli atleti con l'obbligo di indossare la mascherina per i primi 500 metri, la stessa dovrà essere nuovamente dopo aver tagliato il traguardo finale.
- Durante e al termine della gara sarà previsto un servizio medico.

CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

La competizione si svolge sulla distanza di:

- Maschili: km 10 circa
- Femminili: km 10 circa
- La partenza ed arrivo saranno al Parco Roccolo di San Giustino, il percorso prevede 1 giro

E' previsto 1 **ristoro** lungo il percorso e al termine della gara a tutti gli arrivati verrà consegnato un sacchetto contenente prodotti per il ristoro finale.

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di <https://www.icron.it/newgo/#/> ed è effettuato tramite chip; le stesse saranno poi convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

MONTEPREMI

Verranno premiati i primi tre assoluti Uomini e le prime tre assolute Donne (poi escluse dalle categorie). E i primi 5 di categoria.

CATEGORIE Maschili:

18/34-35/39-40/44-45/49-50/54-55/59-60/64-65/69-70/99

Categorie Femminili

18/39-40/49-50/59-60/99

PREMIAZIONI SOCIETÀ; Con la somma tempi dei migliori 4 atleti della classifica generale indipendentemente dalla categoria e sesso e verrà premiata la prima società con un rimborso di 200 €.

Alla società che avrà il maggior numero di atleti arrivati al traguardo un Prosciutto.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.